

TRANSITION

LE MAG FFTRI

GRANDE FINALE DE WOLLONGONG

Une relève française de qualité !

RÉTRO

Les grands moments de 2025

CHALLENGES NATIONAUX

Le bilan complet

INTERVIEW

Les objectifs du DTN, Stéphane LÉCAT

ANNÉE DE RÊVE POUR CAMILLE SÉNÉCLAUZE



**TOUT COMMENCE
DANS UN**

CLUB



2025
2026

PLUS D'INFOS SUR

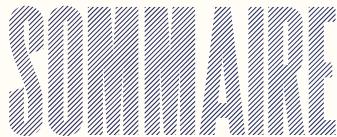

**TRIPLEMENT
SPORTIF**

JE TROUVE MON CLUB SUR

WWW.FFTRI.COM



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



L'ÉDITO

LE MOT DU PRÉSIDENT

1. RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Résumé de la Finale WTCS	p.6
La Grande Finale de Wollongong en chiffres	p.10
Interview des Champions du Monde Juniors	p.14
Interview de Camille SÉNÉCLAUZE	p.18
Les médaillés français en 2025	p.22
WTCS 2026 · Quiberon	p.28

2. ÉPREUVES NATIONALES FFTRI

Champions de France 2025	p.32
Bilan des Challenges Nationaux	p.38
Calendrier des Epreuves Nationales 2026	p.46
Présentation du Challenge Swimrun	p.50

3. VIE FÉDÉRALE

Interview du Directeur Technique National · Stéphane LECAT	p.56
Colloque des arbitres	p.58
Interview d'une dirigeante féminine · Clarisse TSCHENN	p.62
Bilan du Challenge National Jeunes	p.64
Interview d'une figure du Triathlon · Gérard HONNORAT	p.66

4. LIGUES & CLUBS

Ligue Centre-Val de Loire · Soirée des Trophées du Triathlon	p.70
Ligue Occitanie · Echanges au CDDS de Rodez	p.72
Ligue Pays de la Loire · Organisation d'un séminaire	p.74
Ligue P.A.C.A. · Structuration du Challenge Régional	p.76

5. RSO

La Charte des 15 Engagements	p.80
------------------------------	------

6. COMMUNICATION INSTITUTIONNELLE

Postes & Missions à pourvoir	p.84
------------------------------	------

7. INNOVATIONS & DÉVELOPPEMENT

Portrait d'un triathlète de petite taille · Joris BERVOET	p.86
---	------

LE QUIZ DE L'ANNÉE 2025

L'ÉDITO

Chères licenciées, chers licenciés,

Nous avons le plaisir de vous présenter le tout premier numéro de notre journal digital.

L'objectif de ce nouveau support de communication sera de mieux partager ce qui fait la richesse de notre sport, mettre en lumière les femmes et les hommes qui œuvrent chaque jour pour faire vivre le triathlon français, et créer du lien entre tous les membres de notre grande communauté.

À travers ce journal, la Fédération Française de Triathlon souhaite valoriser le travail remarquable accompli sur tout le territoire par les clubs, les Comités Départementaux et les Ligues Régionales.

À l'image du triathlon, ce journal se veut dynamique, moderne, ancré dans l'actualité et tourné vers l'avenir. Vous y trouverez des reportages sur les grandes compétitions nationales et internationales, des focus sur les projets innovants portés par la Fédération ou

les territoires, des portraits d'athlètes (élites ou groupes d'âges)...

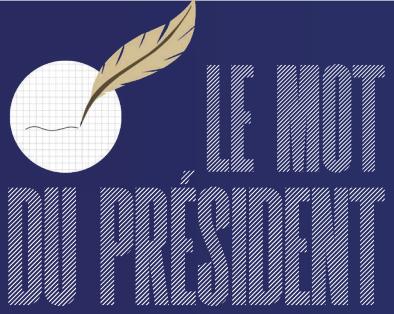
Une attention toute particulière sera portée à la qualité visuelle de cette publication grâce à la production d'images de qualité, réalisée par nos photographes émérites.

Les ligues régionales auront également toute leur place dans cette aventure éditoriale. Par leurs contributions rédactionnelles régulières, elles partageront les initiatives locales, les actions de développement, les événements marquants et les talents émergents de leurs territoires !

Ce journal est le vôtre : nous espérons qu'il deviendra, au fil des éditions, un lien privilégié entre la Fédération et ses licenciés.

Bonne lecture à chacun,

LE SERVICE COMMUNICATION DE LA FFTRI



Cédric GOSSE
FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



“

Chers adhérents,

Quelques neuf années après l'arrêt de son partenariat avec *Triathlète Magazine*, la FFTRI lance le projet d'un journal numérique. Cette nouvelle entreprise se déploiera en 2026 à titre de test et nous jugerons de sa pérennisation au regard de son succès auprès de vous.

Il s'agit d'une publication bimestrielle qui débute ce mois de janvier. Elle a pour objectif de partager et diffuser, bien sûr, des informations nationales et internationales, mais surtout et avant tout de présenter des actions qui se déroulent au plus près du terrain. À l'initiative des instances déconcentrées que sont les Comités départementaux et les Ligues régionales, mais, d'abord et avant tout, à l'initiative des membres de la FFTRI, que sont les clubs et organisateurs. Vous représentez la force vive du triathlon et ses disciplines, et la FFTRI n'existe que grâce à votre regroupement.

Vous êtes des femmes et des hommes actifs et engagés, qui sont quotidiennement investis au service du développement des disciplines du triathlon, et il sera question ici de vous ouvrir une tribune et de mettre en valeur vos actions au sein de notre communauté.

En ce début d'année 2026, le souvenir des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris est toujours vif dans nos mémoires et le triathlon et ses disciplines sont toujours en pleine croissance.

Nous en sommes honorés et il nous faut sans cesse entreprendre et innover. Nous croyons en la valeur de l'exemple, et celui-ci doit tous nous encourager. Le succès de la continuité de notre développement est lié à notre engagement et à notre persévérance.

Bienvenue à Transition.

**Cédric GOSSE
Président de la FFTRI**

”

LA GRANDE FINALE DE WOLLONGONG

UNE FINALE WTCS DE HAUTE VOLÉE

La Grande Finale Championnat du monde (WTCS) s'est terminée en beauté par des courses très spectaculaires. Les grands gagnants du jour sont l'Allemande Lisa Tertsch et l'Australien Matthew Hauser qui décrochent le titre mondial. Côté français, elles sont deux à avoir goûté aux joies du podium : Léonie Périault (vice-championne du monde) et Emma Lombardi (3e de la finale). Seul Bleu engagé chez les hommes, Dorian Coninx boucle la série à la 11e place.

FINALE FÉMININE

La course a été marquée par une échappée de six concurrentes, l'Italienne Bianca Seregni, les Françaises Emma Lombardi et Cassandre Beaugrand, les Britanniques Beth Potter et Jessica Fullagar et l'Allemande Lisa Tertsch.

Après avoir compté 1'25 d'avance, les six fuyardes ont rejoint T2 avec un pécule confortable de 55".

La première à lâcher prise est Cassandre Beaugrand. C'est ensuite au tour de Beth Potter de perdre le contact. Le titre s'éloignait pour les deux concurrentes qui étaient en tête ex-aquo avant cet ultime acte,

La course par éliminations va se poursuivre. Jessica Fullagar,

puis Emma Lombardi, ne sont plus capables de suivre le rythme effréné imposé par Lisa Tertsch. Seule l'Italienne Bianca Seregni est en mesure de rester aux côtés de l'Allemande. La victoire revient finalement à Lisa Tertsch devant l'Italienne Bianca Seregni et Emma Lombardi.

Quatrième de la course après une remontée fantastique, Léonie Périault décroche le titre de vice-championne du monde. Malgré sa 16e place, Beth Potter complète le podium final. De son côté, Cassandre Beaugrand, qui a préféré jeter l'éponge en fin de course, boucle le circuit à la 7e place.

FINALE MASCULINE

Chez les hommes, la logique a été respectée lors de la finale WTCS qui s'est déroulée le 19 octobre à Wollongong. Leader du classement général, Matthew Hauser a été sacré champion du monde à l'issue d'une course qu'il a remportée très facilement et de bout en bout.

Comme chez les femmes, une échappée est parvenue à tenir en respect le peloton tout au long des 40 km. Elle comprenait Matthew Hauser, l'Italien Alessio Crociani, l'Américain Chase McQueen, l'Allemand Henry Graf, le Hongrois Csongor Lehmann, le Portugais Miguel Tiago Silva et Dorian Coninx. Les sept hommes ont posé le vélo avec près d'une minute d'avance sur le peloton de chasse.

Plus rapide à la transition, Alessio Crociani s'est détaché dès le début de la course à pied. L'Italien est rejoint par Matthew Hauser après quelques hectomètres. Le duo creuse rapidement un écart conséquent. Dorian Coninx figure dans le petit groupe de chasse. L'Australien attendra la mi-course pour porter son attaque décisive. C'est devant un public en délire que le sociétaire du Triathlon Club de Liévin a franchi la ligne d'arrivée en grand vainqueur.

En difficulté durant la deuxième moitié de la course à pied, Dorian Coninx a franchi la ligne d'arrivée en 17e position. Le Pisciacais rate de peu le Top 10 du classement final du circuit (11e).



TRIPLÉMENT BLEU



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

RÉSULTATS INTERNATIONAUX

F I N A L E M I T I C S 2 0 2 5

TRIPLÉMENT
BLEU

W O L L O N G O N G
N O S M É D A I L L É (E) S



À L'INSTAR DE DORIAN CONINX ET
ONT TOUT DONNÉ LORS DE LA GR

Credit photo : V



ET VALENTIN WERNZ, LES ATHLÈTES
GRANDE FINALE DE WOLLONGONG.

LA GRANDE FINALE DE WOLLONGONG EN CHIFFRES

La grande Finale Championnat du monde a été une totale réussite pour les Bleus. Avec une valise pleine de onze médailles (6 en or, 3 en argent et 2 en bronze), la délégation tricolore est repartie d'Australie avec la satisfaction du devoir accompli. Nous vous résumons cette compétition par le biais de chiffres.

1

Matthew Hauser et Lisa Tertsch ont décroché leur premier titre de champion(ne) du monde en individuel.

2

Le nombre de Françaises dans le Top 10 final : Léonie Périault 2e, Cassandre Beaugrand 7e. Seule l'Allemagne, avec Lisa Tertsch (1re) et Tanja Neubert (10e), a fait aussi bien.

3

Le nombre de victoires décrochées par les Françaises en 2025 (Cassandre Beaugrand à Alghero et French Riviera, Léonie Périault à Hambourg).

4

Le nombre de titres mondiaux décrochés par les paratriathlètes français (Jules Ribstein chez les PTS2, Élise Marc chez les PTS3, Camille Sénéclauze et Alexis Hanquinquant chez les PTS4).

4 (BIS)

Le nombre de médailles obtenues par les groupes d'âge français : Jean Pierre Larrue (or chez les 75-79 ans du Sprint), Lionel Roye (3 chez les 45-49 ans du Sprint), Bernard Laigle (3e chez les 70-74 ans du Sprint) et Mathieu Szalamacha (3e chez les 40-44 ans du Courte Distance).

5

Le nombre de victoires d'étapes obtenues par **Matthew Hauser**.

6

Le meilleur classement réalisé par un athlète U23 français lors du championnat du monde (**Jules Rethoret**).

7

Les Français(e)s sont monté(e)s à sept reprises sur le podium lors des différentes étapes.

7 (BIS)

Les concurrentes européennes ont remporté toutes les étapes.

11

Le nombre de podiums obtenus par l'Allemagne (nation numéro un).

13

Lors des dix dernières éditions du circuit WTCS, les Bleus sont montés à 13 reprises sur le podium final (femmes et hommes confondus).

20

Le dernier titre mondial obtenu par l'Australie remontait à 20 ans (**Peter Robertson** en 2005).

100

Le pourcentage de réussite des Juniors français lors des épreuves individuelles (or pour **Léa Houart** et **Tristan Douché**).





LA FRENCH RIVIERA A EU L'HONNEUR D'ACCEVER CE SERA AU TOUR DE Q

Credit photo :



CUEILLIR UNE MANCHE DE WTCS EN 2025.
UIBERON CETTE ANNÉE.

AVENIR ROSE EN VUE POUR TRISTAN & LÉA

Tristan Douché et Léa Houart sont devenus tous les deux Champions du monde Juniors le 17 octobre dernier à Wollongong. Ils reviennent sur leur prestation ainsi que sur les grands moments de leur jeune carrière dans l'interview qui suit.



Depuis quand pratiques le Triathlon ? Peux-tu nous rappeler comment tu en étais venu(e) à pratiquer le triathlon ?

Tristan • Cela fait plus de 10 ans que je pratique le Triathlon. J'ai commencé dans les plus petites catégories. Mon père pratiquait le VTT et moi aussi. Il s'est alors inscrit à un Xterra, et m'a proposé de participer à la version enfants. Ce sport m'a plu tout de suite et je me suis inscrit en club directement après.

Léa • Je pratique le triathlon depuis 12 ans maintenant. J'ai commencé à 7 ans.

Te souviens-tu de ton premier triathlon ? Comment cela s'était-il passé ?

Tristan • Comme je l'ai dit précédemment, mon premier triathlon était le Xterra France. J'avais pris des cours de natation avant car je ne savais vraiment pas bien nager, mais j'ai tout de même réussi à prendre du plaisir durant la course. Cela m'a de suite donné envie de m'inscrire dans un club.

Léa • J'avais un VTT tout petit, un casque rose et pas beaucoup de matériel. J'étais la plus petite, mais j'ai immédiatement adoré !

Comment s'était passé ton premier Champion-

nat de France ?

Tristan • Mon premier France était un aquathlon en 2018. J'y suis allé avec tous mes copains. On s'est plutôt amusés. À l'époque, je n'avais aucune idée du niveau qu'il pouvait y avoir en France.

Léa • Mon premier championnat de France était un Aquathlon. J'ai réussi à obtenir la 3^e place et je ne m'y attendais pas du tout. L'épreuve s'est donc très bien déroulée. J'ai beaucoup aimé cette ambiance : le déplacement avec les amis, les encouragements... Tout était très chouette.

Quel est ton meilleur souvenir sur un Championnat de France ?

Tristan • Je pense que chaque année les championnats de France sont un grand rendez-vous et à chaque fois c'était plutôt un bon souvenir, même si c'est vrai que dans les premières années c'était génial de faire la course et d'avoir tout le reste de la journée pour s'amuser avec ses copains, tout en regardant les plus grands courir. Sur le plan des résultats, je pense bien sûr que mon premier titre de champion de France en junior 1 constitue mon meilleur souvenir.

Léa • Mes meilleurs souvenirs sont de retrouver sur ces courses tous les amis des stages et compétitions, qu'on apprend à connaître lors des regroupements. C'est toujours un plaisir de retrouver toute la bande.

De quand date ta première participation à un championnat international ? Est-ce un bon souvenir ?

Tristan · Ma première participation à une compétition internationale est le championnat d'Europe Youth à La Baule en 2022. C'est un excellent souvenir pour moi car j'y allais en outsider et je suis parvenu à remporter la course alors que je ne m'y attendais pas du tout. Je suis assez fier d'avoir réussi à participer à tous les championnats d'Europe ou du monde dans les catégories jeunes.

Léa · Ma première compétition internationale s'est déroulée en France, à La Baule, en 2022. Il s'agissait des Championnats d'Europe Youth, donc réservés aux moins de 17 ans. J'ai réussi à gagner la course alors que je ne m'y attendais pas du tout. J'ai été remplie d'émotions. C'est un souvenir incroyable, du point de vue du résultat, mais aussi de l'ambiance. C'était mon premier regroupement en équipe de France et je n'ai pas été déçue.

As-tu été surpris(e) par ta victoire lors du Championnat du monde à Wollongong ? Que représente pour toi ce titre ?

Tristan · Ma victoire à Wollongong est le résultat de plusieurs années de travail. C'était vraiment un grand moment pour moi, car cela fait plusieurs années que je travaille pour arriver à ce niveau. Je savais que j'avais les capacités pour faire de belles choses mais il est toujours difficile de répondre présent le jour J. Ce titre représente pour moi l'aboutissement de toutes ces années de travail dans les catégories jeunes.

Léa · Ma victoire en Australie n'était pas dans mes pensées. Comme je me suis cassée le poignet trois mois avant la course, j'ai dû stopper l'entraînement et reprendre petit à petit. Je me doutais que j'étais revenue à mon niveau mais de là à être autant en forme... Du coup, j'ai été très contente. Comme j'ai beaucoup travaillé pendant ces trois mois-là, j'avais confiance en mes atouts avant cette course.

Hormis ce titre, es-tu satisfait de ton année 2025 ?

Tristan · Le bilan de l'année est satisfaisant avec le titre

de champion de France et de champion du monde en Triathlon. J'ai aussi remporté ma première coupe d'Europe junior. Le seul point négatif de la saison porte sur les championnats d'Europe qui se sont déroulés en milieu d'année. Je suis malgré tout parvenu à rester focalisé et à finir la saison de la meilleure des manières. Hormis cela, j'ai pris beaucoup d'expérience sur les Lindahls Pro+ Triathlon Série cette année. La saison a été dense et je suis très fier de ce que j'ai réalisé.

Léa · Mon année 2025 a été marquée par une blessure au mollet et une fracture au poignet, donc en termes de résultats, ce n'est pas ma meilleure saison. Mais d'un point de vue mental, j'ai réussi à rester concentrée et à me refocaliser au fur et à mesure de la saison, pour arriver au meilleur de ma forme en fin d'année.

Quels seront tes principaux objectifs pour 2026 ?

Tristan · Pour la saison prochaine, et mon passage chez les Élites, mes objectifs sont tout d'abord d'acquérir de l'expérience, de saisir toutes les opportunités, et bien sûr d'évoluer encore et encore pour pouvoir atteindre le plus haut niveau. Je vais également participer aux Triathlon Séries avec mon club Issy Triathlon. La densité y est toujours très forte.

Léa · En 2026, il va y avoir un changement de catégorie. Je vais donc courir avec les élites et avec les U23. J'ai envie de m'amuser et de prendre de l'expérience en apprenant beaucoup.

As-tu d'autres passions que le triathlon ?

Tristan · Au-delà du triathlon, j'affectionne la plupart des sports d'endurance. Je suis quelqu'un qui analyse beaucoup les données. Sinon, j'aime bien tout ce qui touche à la nature, mais c'est vrai qu'avec le triathlon et les études, il est difficile de trouver beaucoup de temps pour faire autre chose.

Léa · J'aime faire des choses variées. Cuisiner, skier, jouer au volley, être avec mes amis sont mes activités favorites.





AVEC SEPT PODIUMS SUR
LES FRANÇAIS FONT PARTIE DES NATIONAUX

Crédit photo : V. LEBRUN



L'ENSEMBLE DES ÉTAPES,
S QUI ONT LE PLUS BRILLÉ CETTE ANNÉE.

L'INTERVIEW DE CAMILLE SÉNÉCLAUZE

Quatre Français ont décroché l'or lors du Championnat de monde de Para triathlon à Wollongong. Dans ce quatuor figure Camille Sénéclauze qui a eu la joie de monter pour la première fois sur la plus haute marche du podium. Interview.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

J'ai 27 ans, j'habite à Clichy (92) et je suis licenciée au CS Clichy Triathlon. Après mon master en management (Audencia), j'ai travaillé en tant que consultante chez Capgemini Invent, entreprise dans laquelle j'ai aujourd'hui une CIP qui me permet de m'entraîner quasi à temps plein.

Peux-tu nous rappeler la nature et la cause de ton handicap ?

J'ai une sclérose en plaques, qui est une maladie neurodégénérative et qui a été diagnostiquée en 2019, j'avais 21 ans. Elle évolue par « poussées » qui sont des crises laissant des séquelles une fois passées. Je vis donc avec une perte de force dans le côté droit de mon corps, une fatigabilité extrême, beaucoup de spasmes et d'autres symptômes comme les troubles de l'équilibre, cognitifs, les paresthésies ou encore la perte de motricité fine.

Quel sport(s) pratiquais-tu avant ta maladie ?

J'ai grandi en faisant de la gym pendant quasiment 15 ans. C'était ma première passion que j'ai dû arrêter à cause d'une hernie discale. Mais j'ai ensuite découvert la course à pied et plus tard le triathlon, dont je suis de suite tombée amoureuse.

Pourquoi as-tu choisi le Para triathlon ?

J'ai découvert le triathlon quasiment au moment de mon diagnostic et pendant 2 ans je l'ai pratiqué avec les valides. Pour moi, il est difficile d'imaginer le sport sans compétition et je me sentais de plus en plus en

La carte d'identité de **Camille SÉNÉCLAUZE**

DATE DE NAISSANCE : **7 avril 1998 (27 ans)**

CLUB : **C.S. Clichy Triathlon**

PALMARÈS :

Jeux Paralympiques

4^{ème} à Paris en 2024

Championnats du monde

1^{ère} à Wollongong en 2025

2^{ème} à Torremolinos en 2024

Championnat d'Europe

1^{ère} à Besançon en 2025

3^{ème} à Vichy en 2024

Championnat de France

1^{ère} à Cabourg en 2025

décalage à cause de mon handicap et avec souvent un sentiment d'injustice pendant les courses. J'étais défavorisée alors que je m'entraînais déjà beaucoup. De plus, à chaque fois que je revenais d'une poussée, il fallait tout reprendre à 0 (réapprendre à marcher, puis à courir, reprendre un rythme d'entraînement...) ce qui était difficile à gérer. J'ai découvert le Para triathlon en 2022. En me renseignant sur la discipline, je me suis faite classifier et on m'a parlé des journées de détection, auxquelles j'ai participé en 2022.

Comment s'était passée ta première compétition de Para Triathlon ?

La toute première était les championnats de France en 2022. J'avais encore peu d'expérience et surtout beaucoup de mal à gérer mes symptômes au quotidien et en compétition. La course a donc été difficile à finir ! Mais j'en garde un très bon souvenir parce que c'était mon premier pas dans le monde qui me faisait rêver, celui du haut niveau. Je me souviens avoir installé mon vélo en même temps que Gwladys Lemoussu et d'avoir été super intimidée/impressionnée de prendre le départ de la même compétition qu'elle.

« J'AI ENCORE DU MAL À RÉALISER... »



Quel souvenir te laisse ta 4e place aux Jeux Paralympiques de Paris ?

Un des meilleurs souvenirs de ma vie ! Je suis née à Paris et j'ai vécu toute ma vie à Paris/région parisienne. On peut donc dire que j'étais vraiment à la maison. L'année de qualification avait été très dure physiquement et émotionnellement. Entre autres, je m'étais faite percuter à l'entraînement trois mois avant les Jeux. J'étais donc tellement heureuse de prendre le départ. Même si le parcours était très exigeant, j'ai réussi à faire la meilleure course que je pouvais faire. J'ai été portée par le public et par tous mes proches qui étaient là. J'ai appris que j'étais 4e à la toute fin de la course. Sur le coup, je n'y croyais pas (je n'étais pas vraiment attendue à cette place !). Je termine finalement à 40 secondes de la troisième place. Mais je n'ai aucun regret. Cette course m'a rappelé qu'en triathlon tout peut arriver et cela m'a donné encore plus de motivation pour la suite.

Comment expliques-tu ta progression en 2025 ?

J'ai changé beaucoup de choses dans mon quotidien. J'ai notamment changé d'entraîneur ce qui a été extrêmement bénéfique pour moi. J'ai également un

entraîneur de natation tous les jours avec moi au bord du bassin, un préparateur physique et un nutritionniste qui m'accompagnent depuis 1 an. Je pense que ce changement d'environnement a beaucoup joué, car je suis plus (et mieux) entourée. J'arrive aussi désormais à beaucoup mieux gérer ma fatigue au quotidien en priorisant l'entraînement et la récupération : c'est clé pour moi et ma pathologie.

Que représente pour toi le titre mondial acquis à Wollongong ?

J'ai encore du mal à réaliser ! Ce titre représente l'accomplissement de tout le travail accompli cette année (et celles d'avant) et confirme la réussite des changements que j'ai effectués.

Au-delà du titre, je suis particulièrement contente de la manière dont j'ai géré la course. J'ai vraiment eu la sensation de mettre à profit tout le travail effectué pendant l'année sur cette course. Pour moi ce titre symbolise aussi une étape de plus vers Los Angeles 2028.

Quels seront tes objectifs pour 2026 ?

Idéalement garder mes titres de championne d'Europe et du Monde. Continuer à progresser sans se blesser et pousser l'entraînement plus loin, toujours en vue des Jeux de 2028.

As-tu d'autres passions que le triathlon ?

J'ai toujours besoin d'une part de créativité dans mon quotidien, cela peut passer par écrire/dessiner/cuisiner, mais j'aime particulièrement la vidéo qui me passionne de plus en plus. J'ai d'ailleurs créé ma chaîne YouTube cette année pour m'y consacrer davantage.



Camille Sénéclauze
@camille_seneclauze - 568 abonnés - 28 vidéos
Une paralimnathète qui raconte sa vie après les Jeux de Paris 2024 pour aller chercher un... [+plus](#)
[Instagram](#) [Twitter](#) [Facebook](#) [YouTube](#) [Dailymotion](#) [Source](#) et 1 autre lien

[S'abonner](#)

SA CHAÎNE YOUTUBE 



GRÉGOIRE BERTHON A TOUT DONNÉ POUR OBTENIR UNE
IL FINIRA MALHEUREUSEMENT

Crédit photo : V.



PLACE SUR LE PODIUM LORS DE LA WTPS DE YOKOHAMA.
À LA 4^{ÈME} PLACE ET... AU TAPIS.

GRANDES COMPETITIONS INTERNATIONALES

LES MÉDAILLÉS FRANÇAIS EN 2025

La saison sportive 2025 a baissé son rideau. C'est l'heure des bilans et le moins que l'on puisse dire est qu'il est exceptionnel pour toutes les disciplines de la Fédération Française de Triathlon aujourd'hui.

MONDE

TRIATHLON COURTE DISTANCE - FINALE À WOLLONGONG (17 AU 20 OCTOBRE)

ÉLITE FEMMES



Léonie
PÉRIAULT

JUNIORS FEMMES



Léa
HOUART

JUNIORS HOMMES



Tristan
DOUCHÉ

TRIATHLON LONGUE DISTANCE - PONTEVEDRA (29 JUIN)

FEMMES



Marjolaine
PIERRÉ



Charlène
CLAVEL

HOMMES



Dylan
MAGNIEN

PARA TRIATHLON - WOLLONGONG (18 OCTOBRE)

FEMMES



Elise
MARC
PTS3



Camille
SÉNECLAUZE
PTS4

LÉGENDE

-  MÉDAILLE D'OR
-  MÉDAILLE D'ARGENT
-  MÉDAILLE DE BRONZE

HOMMES



Jules
RIBSTEIN
PTS2



Alexis
HANQUINQUANT
PTS4



Pierre-Antoine
BAELE
PTS4



Antoine **PEREL**
& Yoann **LE BERRE**
PTVI



Louis
NOËL
PTWC

DUATHLON COURTE DISTANCE - PONTEVEDRA (21 & 22 JUIN)

ÉLITE FEMMES



Camille
LAURENT

ÉLITE HOMMES



Benjamin
CHOQUERT

U23 FEMMES



Camille
LAURENT

RELAIS MIXTE 2X2



Marion **LEGRAND**
& Emile **BLONDEL-HERMANT**



Emma **WASSER**
& Thomas **LAURENT**

JEUX MONDIAUX DUATHLON - CHENGDU (14 AOÛT)

HOMMES



Benjamin
CHOQUERT

DUATHLON LONGUE DIST. - ZOFINGEN (7 SEPT.)

HOMMES



Baptiste
DOMANICO

E-WORLD TRIATHLON CHAMP. - LONDRES (5 AVRIL)

FEMMES



Cassandre
BEAUGRAND

HOMMES



Maxime
HUEBER-MOOSBRUGGER

GRANDES COMPETITIONS INTERNATIONALES

LES MÉDAILLÉS FRANÇAIS EN 2025

SWIMRUN - STOCKHOLM (1^{ER} SEPTEMBRE)

HOMMES



Arnaud **DE LUSTRAC**
& Jérôme **GUEGEN**



Hugo **TORMENTO**
& Adriel **YOUNG (AUS)**



Rémi **ANDRADE**
& Tom **RALITE**

MIXTE



Lydie **WAUCQUIER**
& Florian **SCHAFER**



Ulrika **ERIKSSON (SUE)**
& David **PESQUET**

CROSS TRIATHLON - PONTEDEVRA (24 JUIN)

FEMMES



Alizée
PATIES

HOMMES



Félix
FORISSIER



Arthur
SERRIÈRES

CROSS DUATHLON - PONTEVEDRA (26 JUIN)**HOMMES**

Arthur
FORISSIER

RAID - CANADA (30 SEPTEMBRE)

400 TEAM

EUROPE**TRIATHLON DISTANCE SPRINT - MELILLA (19 JUILLET)****U23 FEMMES**

Candice
DENIZOT

U23 HOMMES

Jules
RETHORET

JUNIORS FEMMES

Ambre
GRASSET

JUNIORS HOMMES

Achille
BESSON

RELAI MIXTE JUNIORS

Anouk **RIGAUD**, Etienne **LE ROUX**,
Ambre **GRASSET** & Achille **BESSON**

GRANDES COMPETITIONS INTERNATIONALES

LES MÉDAILLÉS FRANÇAIS EN 2025

TRIATHLON YOUTH - KITZBÜHEL (12 AU 14 SEPTEMBRE)

FEMMES



Léa
REVIGLIO

HOMMES



Antonin
MATHIEU

RELAIS MIXTE



Mia **RESEN COURT**,
Antonin **MATHIEU**,
Léa **REVIGLIO**,
& Quentin **BAUER**

PARA TRIATHLON - BESANÇON (14 JUIN)

FEMMES



Camille
SÉNÉCLAUZE
PTS4



Elise
MARC
PTS3

HOMMES



Alexis
HANQUINQUANT
PTS4



Antoine **PEREL**
& Yoann **LE BERRE**
PTVI



Jules
RIBSTEIN
PTS2



Pierre-Antoine
BAELE
PTS4



Thibault **RIGAUDEAU**
& François **MARTIN**
PTVI

DUATHLON COURTE DISTANCE - RUMIA (26 & 27 AVRIL)**ÉLITE HOMMES**

Emile
BLONDEL-HERMANT



Benjamin
CHOQUERT

U23 FEMMES

Camille
LAURENT

CROSS TRIATHLON - PRACHATICE (9 AOÛT)**ÉLITE HOMMES**

Félix
FORISSIER



Arthur
SERRIÈRES

U23 HOMMES

Quentin
AUDO



Simon
GOURGUES

AUTRES CIRCUITS**SUPERTRI - CLASSEMENT FINAL (5 OCTOBRE)****FEMMES**

Léonie
PÉRIAULT

QUIBERON VA ACCUEILLIR UNE MANCHE DE LA WTCS

Depuis plus de 25 ans, la Presqu'île vibre au rythme du Triathlon, en accueillant notamment une étape du circuit national. En 2026, la ville de Quiberon franchit un cap en devenant hôte d'une manche de la World Triathlon Championship Series.

LES INFOS IMPORTANTES

Date : **19-20-21 juin 2026**

Lieu : **Quiberon (56)**

Inscription : **Tarif évolutif**

Early Bird (150 premiers dossards) : 20€ économisés

Regular (200 dossards suivants) : 10€ économisés

Last chance (Dernière tranche avant clôture) : Tarif normal

LE PROGRAMME

OUVERTURE DU VILLAGE TRIATHLON

Point d'information, stands des partenaires, retrait de dossard, animations, restauration, musique, speaker & boutique officielle.

Vendredi - A partir de 17h00

Samedi - De 8h00 à 20h00

Dimanche - De 8h00 à 18h30

VENDREDI 19 JUIN

Entraînement des athlètes

SAMEDI 20 JUIN

8h00 - Accueil des équipes

10h00 - Départ Course Elite Hommes WTCS

11h15 - Podium Hommes

12h00 - Départ Course Elite Femmes WTCS

13h15 - Podium Femmes

13h45-14h45 - Ouverture du parc

15h00 - Départ Open distance XS

16h00 - Podium Open distance XS

21h00 - Concert

DIMANCHE 21 JUIN

7h30-8h45 - Ouverture du parc

9h00 - Départ Open distance M

11h15 - Podium Open distance M

11h45-12h45 - Ouverture du parc

13h00 - Départ Open distance S

14h30 - Podium Open distance S

15h45-16h45 - Ouverture du parc

17h00 - Départ Course Elite Relais Mixte

16h00 - Podium Relais Mixte

TOUTES LES INFOS



INSCRIPTIONS





World Triathlon
Championship Series
QUIBERON
2026

WTCS Quiberon

19-20-21 JUIN 2026



Crédit photo : Maxime Delobel



L'AMBIANCE ÉTAIT BUCOLIQUE LES 31 MAI
POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Credit photo : L'Equipe



ET 1^{ER} JUIN À SAULXURES-SUR-MOSELOTTE
CE DISTANCE S (ADULTES ET JEUNES)

COMPETITIONS NATIONALES

TOUS LES CHAMPIONS DE FRANCE DE L'ANNÉE 2025

Vous trouverez ci-dessous la liste de tous les Champions de France pour l'année 2025 dans toutes les disciplines (élite et jeunes, individuels et par équipes). Un grand bravo à toutes et tous !

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE DUATHLON DISTANCE S - MÂCON [71] (5 & 6 AVRIL)



MINIMES

IND. (F) | Swann IVANEZ (Comaris Triathlon)
IND. (H) | Tom LAMARQUE (Leu Triathlon)

CLUB (F) | Trimoval Molsheim
CLUB (H) | Poissy Triathlon

CADETS

IND. (F) | Anouk DANNA (Vals du Dauphiné O.)
IND. (H) | Quentin BAUER (ASPTT Mulhouse Tri)

CLUB (F) | ASPTT Mulhouse Tri
CLUB (H) | ASPTT Mulhouse Tri

JUNIORS

IND. (F) | Ambre GRASSET (Issy Traithlon)
IND. (H) | Martin HUBNER (Poissy Triathlon)

CLUB (F) | Issy Triathlon
CLUB (H) | Issy Triathlon

SENIORS

IND. (F) | Emma WASSER
(ASPTT Strasbourg)

IND. (H) | Thomas LAURENT
(Evreux A.C Triathlon)



CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE DUATHLON (GRAND PRIX)



D1

CLUB (F) |
Triathlon Club Châteauroux
Métropole 36

CLUB (H) |
Les Tritons Meldois

D2

CLUB (F) |
Métropole Grand
Nancy Triathlon

CLUB (H) |
Entente Haute
Bretagne Triathlon

D3

CLUB (F) |
Montpellier Triathlon

CLUB (H) |
Montpellier Triathlon

CHALLENGE NATIONAL DE DUATHLON LONGUE DISTANCE

ÉLITE

ÉLITE. (F) | Coline BANDRABUR (Club Triathlon Bras Panon)
ÉLITE. (H) | Paul TREMBLÉ (Caen Triathlon)

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRIATHLON S - SAULXURES-SUR-MOSELOTTE [88] (31 MAI & 1^{ER} JUIN)



MINIMES

IND. (F) | Swann IVANEZ (Cormaris Triathlon)
IND. (H) | Tom LAMARQUE (Leu Triathlon)

CLUB (F) | Pays d'Auray Triathlon
CLUB (H) | Poissy Triathlon

CADETS

IND. (F) | Anouk DANNA (Vals du Dauphiné O.)
IND. (H) | Antonin MATHIEU (US Palaiseau Tri.)

CLUB (F) | ASPTT Mulhouse Tri
CLUB (H) | ASPTT Mulhouse Tri

JUNIORS

IND. (F) | Ambre GRASSET (Issy Triathlon)
IND. (H) | Tristan DOUCHÉ (Issy Triathlon)

CLUB (F) | Issy Triathlon
CLUB (H) | Issy Triathlon

SENIORS

IND. (F) | Laura MOREAU (Issy Triathlon)

IND. (H) | Maxime HUEBER-MOOSBRUGGER (Poissy Triathlon)



CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE TRIATHLON (LINDAHL'S PRO+ TRIATHLON SERIES)



D1

CLUB (F) |
Poissy Triathlon

CLUB (H) |
Poissy Triathlon

D2

CLUB (F) |
Montpellier Triathlon

CLUB (H) |
Pontivy Triathlon

D3

CLUB (F) |
Asvel Triathlon

CLUB (H) |
A.S. Monaco Triathlon

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES LIGUES RÉGIONALES - ANGOULÊME [16] (6 JUILLET)

BENJAMINS

OCCITANIE

Olivia MATEOS
 Quentin LE HIR
 Elena CASAMAYOU
 Audran BILOT

MINIMES

ÎLE DE FRANCE

Louani ANANI
 Tom DOMERGUE
 Ethel LEVEAU
 Selyan BLIN

CADETS

ÎLE DE FRANCE

Mia RESSENCOURT
 Martin MEDELLEC
 Ambre UGOLINI
 Antonin MATHIEU

JUNIORS

PAYS DE LA LOIRE

Jade TEXIER
 Simon LEBOIS
 Calie PIED
 Adel RASSINEUX

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS DE RELAIS MIXTE - ALBI [81] (9 JUIN)

SENIORS

POISSY TRIATHLON

Jeanne LEHAIR
 Igor DUPUIS
 Léa CONINX
 Tom RICHARD

JEUNES

POISSY TRIATHLON

Mia RESSENCOURT
 Milan LARIVIÈRE
 Eva GROS
 Martin HUBNER

ÉLITE

ÉLITE. (F) | Justine MATHIEUX (Besançon Triathlon)

ÉLITE. (H) | Rémi DELAGARDE (La Rochelle Triathlon)

COMPETITIONS NATIONALES

TOUS LES CHAMPIONS DE FRANCE DE L'ANNÉE 2025

CHAMPIONNATS DE FRANCE D'AQUATHLON - ANGOULÈME [16] (4 & 5 JUILLET)

BENJAMINS

- IND. (F)** | Léa LECLAIR (ASM Saint-Etienne Tri. 42)
IND. (H) | Quentin LE HIR (Tri. Toulouse Métropole)
- CLUB (F)** | Val du Dauphiné Olympic
CLUB (H) | Poissy Triathlon

MINIMES

- IND. (F)** | Swann IVANEZ (Cormaris Triathlon)
IND. (H) | Maxence SOLER (E.C. Sartrouville Tri.)
- CLUB (F)** | Antibes Triathlon
CLUB (H) | Poissy Triathlon

CADETS

- IND. (F)** | Mia RESSENCOURT (Poissy Triathlon)
IND. (H) | Quentin BAUER (ASPTT Mulhouse Tri)
- CLUB (F)** | Poissy Triathlon
CLUB (H) | ASPTT Mulhouse Tri

JUNIORS

- IND. (F)** | Jeanne CUCHEVAL (Lys Calais Triathlon)
IND. (H) | Milan LARIVIÈRE (Poissy Triathlon)
- CLUB (F)** | Metz Triathlon
CLUB (H) | Best Triathlon Saint-Nazaire

SENIORS

- IND. (F)** | Manon TAURIN (A.S. Muret Triathlon)
IND. (H) | Elie COMBAT (Best Tri. Saint-Nazaire)
- CLUB (F)** | La Rochelle Triathlon
CLUB (H) | US Palaiseau Triathlon



PARA TRIATHLON - CABOURG [14] (28 SEPTEMBRE)



PTWC

- PTWC (F)** | Nadège MONTCHALIN
PTWC (H) | Louis NOËL (C.O. Tri. Saint-Omer)

PTVI

- PTVI (F)** | Héloïse COURVOISIER (RMA Paris Tri.)
& Julie MARANO (A.L. Echirolles Tri.)
- PTVI (H)** | Maxime GAYET (Team Life Tri)
& Adrien LEROUX (Eméenne Sports Tri.)

PTS3

- PTS3 (F)** | Luan MAZET VIGNAUD (Montpellier Tri.)
PTS3 (H) | Cédric DENIZIÈRE (A.S. Handivienne)

PTS4

- PTS4 (F)** | Camille SÉNÉCLAUZE (C.S. Clichy Tri.)
PTS4 (H) | Alexis HANQUINQUANT (Rouen Tri.)

PTS5

- PTS5 (F)** | Laetitia MADEC (Vitrolles Triathlon)
PTS5 (H) | Antoine BESSE (Clermont Triathlon)

PTS7

- PTS7 (F)** | Giai DELLA GIUSTA (Monte Carlo Tri. Club)
PTS7 (H) | Mattéo RUBERTI (C.S. Lac des Sapins)

PTS8

- PTS8 (F)** | Juliette VAN TORNHOUT
PTS8 (H) | Théo MOREAU (SCO Angers Triathlon)

CHALLENGE SWIMRUN

HOMMES

Arnaud **LUSTRAC** (USML Triathlon)
& Jérôme **GUEGUEN** (USML Triathlon)

FEMMES

Eugénie **PLANE** (Montpellier Triathlon)
& Caroline **LOPEZ** (ASPH Triathlon Montpellier)

MIXTE

Johanne **LAIZEAU** (Pro Team Sports)
& David **PESQUET** (A.S. Triathlon Catalan)

RAID ADULTES - CAZILHAC [11] (13 AU 15 JUIN)

ESPOIRS

Team Hyp'O

SENIORS

HOMMES
Team CSO

FEMMES
Raid'Alp
Orient'Alp
Les Bellettes

MASTERS

HOMMES
LSN
MAP48

FEMMES
Team Outdoor 07

MIXTE SENIORS

Cap Opale Mixt

MIXTE MASTERS

PACO

RAID JEUNES - VELLERON [84] (29 MAI)

BENJAMINS

HOMMES | LTR le calavon en force (Lubéron Terre de Raid)
FEMMES | 400 Team SNB (Raid 400 Team)
MIXTE | Outdoor Mae Baptiste (Outdoor)

MINIMES

HOMMES | Raid in Sommes Jules et Enzo (Raid in Somme)
FEMMES | P.N. Raid Alp Charlotte et Violette (Princes Noirs)
MIXTE | 400 Team Noahpem (Raid 400 Team)

CADETS

HOMMES | O'Bugey Raid Romain et Baptiste (O'Bugey Raid)
FEMMES | O'Bugey Maïwenn et Adeline (O'Bugey Raid)
MIXTE | Raidalp Lynne et Simo (Raidalp Grenoble)

JUNIORS

HOMMES | Raid'Alp Baptiste et Pierre (Raidalp Grenoble)
FEMMES | Prunelis (Chenove Triathlon Club)
MIXTE | Raidalp Benjamine et Marcelline (Raidalp Grenoble)

CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS - TREPT [38] (27 SEPTEMBRE)

CHAMPION

O'Bugey Raid Chevreuils

CHALLENGE NATIONAL DE CROSS TRIATHLON

ÉLITE

FEMMES
Camille **BACQUENOIS** (Annonay Triathlon)

HOMMES

Julien **BUFFE** (Issy Triathlon)



LES CONCURRENTS DU CHAMPION
ONT ÉVOLUÉ DANS UN SUPERBE DÉCOR PROPRIÉTÉ DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINT-GENIÈS

Credit photo : L'ÉCHO DE LA VILLE



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE RAID JEUNES
ORGANISÉ PAR LA VILLE DE VELLERON (VAUCLUSE)

LE BILAN : DUATHLON LD, CROSS-TRIATHLON & TRIATHLON LD

DUATHLON
LONGUES
DISTANCES

CHALLENGE MASCLIN

La lutte a été très serrée pour la victoire entre **Paul Tremblé** (Caen Triathlon) et **Colin Dusserre** (Aubenas Triathlon). Cinq points seulement les séparent en effet au classement final. La victoire est finalement revenue au Caennais qui a pris respectivement les 3e et 4e places des duathlons de Pontivy et de Chantilly. De son côté, **Colin Dusserre** a triomphé aux Gorges de l'Ardèche et a pris la 4e place du duathlon du VentouxMan. La 3e place revient à **Thomas Cajet** (Triathlon Club Saint-Quentin-en-Yvelines) qui a notamment terminé à la 5e place à Chantilly.

1^{ER}	Paul TREMBLÉ	Caen Triathlon	MS1	271 pts
2^{ME}	Colin DUSSERRE	Aubenas Triathlon	MS3	266 pts
3^{ME}	Thomas CAJET	Triathlon Club Saint-Quentin-en-Yvelines	MS1	232 pts

CHALLENGE FÉMININ

Côté féminin, la nouvelle championne de France de Duathlon Longue Distance est réunionnaise. **Coline Bandrabur** (Club Triathlon Bras Panon) a décroché la palme grâce notamment à sa victoire lors du Duathlon du TriRun Man. L'argent revient à **Marion Sicot** (Triathlon Club Châteauroux Métropole 36) qui s'est imposée à deux reprises (Gorges de l'Ardèche et Ardres). Le podium est complété par **Elise Morosini** (Triathlon Club d'Hazebrouck) qui avait terminé à la 2e place du Duathlon Cœur de Flandre.

1^{ER}	Coline BANDRABUR	Club Triathlon Bras Panon	FS4	187 pts
2^{ME}	Marion SICOT	Tri. Club Châteauroux Métropole 36	FS3	161 pts
3^{ME}	Elise MOROSINI	Triathlon Club d'Hazebrouck	FS4	133 pts

CLASSEMENT COMPLET



Cette année, les titres de Champions de France de trois disciplines étaient décernés par le biais de Challenges Nationaux. Le premier était réservé au Duathlon Longue Distance, le deuxième au Cross Triathlon, le troisième au Triathlon Longue Distance. Vous retrouverez ci-dessous le bilan de ces trois compétitions.

ILS ONT DIT...

PAUL TREMBLÉ



" Je pratique le Duathlon depuis fin 2024. Je viens initialement du cyclisme, que j'ai pratiqué pendant 10 ans. Je savais que je souhaitais m'investir dans les disciplines enchainées. L'idée du Longue Distance est venue en début d'année, j'ai bien vu que je n'avais pas le niveau en course à pied pour pouvoir faire du Courte Distance. Ce Challenge national était clairement un objectif. Je ne pensais clairement pas remporter le titre. J'ai choisi les courses qui étaient le plus proches de chez moi en Normandie. La première partie de saison, je n'ai pas trop regardé le classement. En revanche, passé les vacances d'été, je l'ai suivi attentivement. J'avais hâte que le circuit arrive à son terme et que le classement ne bouge pas. Ce titre représente beaucoup pour moi. Il m'est arrivé de gagner de belles courses en cyclisme, mais jamais de titre. Alors gagner ce premier titre, en plus national, me fait vraiment plaisir. "

INTERVIEW COMPLÈTE



" Je pratique le Duathlon depuis 2021. À la base, l'idée était de participer à la mythique O-3000 qui a lieu sur notre île (La Réunion), mais j'y ai pris goût pendant la préparation.

Je me suis mise au LD depuis cette année seulement, car auparavant il n'y en avait pas ici. Je ne m'étais pas fixée d'objectif sur ce Challenge car je ne connaissais même pas son existence... Cela a donc été une agréable surprise ! Je suis très fière de ce titre car le Duathlon est vraiment une discipline que j'affectionne (de base je viens du trail et de la course à pied) ! Mon année 2025 a vraiment été ma plus belle année sportive, après une grossesse (durant laquelle j'ai pu continuer à pratiquer mon sport) et un accouchement en septembre 2024. J'ai vite pu reprendre. Un nouveau coach (que je remercie profondément pour cette année, et avec lequel le travail ne fait que commencer), de nouveaux objectifs (notamment le LD) !

Et j'ai pu vivre des arrivées de course avec mon fils qui étaient magiques... "

COLINE BANDABUR



INTERVIEW COMPLÈTE



LE BILAN : DUATHLON LD, CROSS-TRIATHLON & TRIATHLON LD

CROSS
TRIATHLON

CHALLENGE MASCULIN

Vice-champion de France de la discipline en 2021, **Julien Buffe** (Issy Triathlon) décroche l'or cette année. L'Isséen doit son titre à deux succès (Cross Triathlon de la Côte de Granit Rose et Jablines Annet). Il devance de 53 points **Nicolas Durin** (Vienne Condrieu Olympique) qui a, lui aussi, reçu deux bouquets offerts au vainqueur à Paladru et à Vénérieux. Quant au bronze, il est tombé dans l'escarcelle du jeune **Gabriel Bacquenois** (Annonay Triathlon), qui est monté à deux reprises sur la deuxième marche du podium (Vienne Condrieu et Lac de Paladru).

1^{ER}	Julien BUFFE	Issy Triathlon	MS4	434 pts
2^E	Nicolas DURIN	Vienne Condrieu Olympique	MV2	371 pts
3^E	Gabriel BACQUENOIS	Annonay Triathlon	MJU	338 pts

CHALLENGE FÉMININ

Médaillée de bronze chez les hommes grâce à Gabriel, la famille **Bacquenois** est également à l'honneur côté féminin grâce à **Camille** qui, de son côté, monte sur la plus haute marche du podium. La sociétaire d'Annonay, qui a gagné les deux courses (Vienne Condrieu et Lac de Paladru) auxquelles elle a participé. L'argent et le bronze reviennent respectivement à **Estelle Durand** (GUC Triathlon) et **Emma Pirodon** (Chambéry Triathlon) qui était la dauphine de Camille Bacquenois à Vienne Condrieu et à Paladru.

1^E	Camille BACQUENOIS	Annonay Triathlon	FS1	159 pts
2^E	Estelle DURAND	GUC Triathlon	FV2	155 pts
3^E	Emma PIRODON	Chambéry Triathlon	FS2	154 pts

CLASSEMENT COMPLET



Cette année, les titres de Champions de France de trois disciplines étaient décernés par le biais de Challenges Nationaux. Le premier était réservé au Duathlon Longue Distance, le deuxième au Cross Triathlon, le troisième au Triathlon Longue Distance. Vous retrouverez ci-dessous le bilan de ces trois compétitions.

ILS ONT DIT...

JULIEN BUFFE



" J'attaque ma 16eme saison au club d'Issy Triathlon. La découverte de ce sport s'est faite un peu sur le tard après une jeunesse passée dans les bassins. J'ai stoppé la natation en compétition lors de ma rentrée en classes préparatoires. Puis, j'ai repris le sport en intégrant mon école d'ingénieur. Puis, au gré des rencontres, je me suis mis à courir et un copain de promo m'a prêté un vélo de route pour essayer un triathlon. C'était en 2009 et j'ai rapidement attrapé le virus. Le challenge n'était pas un objectif. J'ai découvert début octobre que j'avais remporté ce challenge après ma victoire au Cross Triathlon de Jablines. Mon ami Nicolas Durin m'a envoyé un message pour m'informer que je venais de lui prendre la 1ere place. "

INTERVIEW COMPLÈTE



" Ma licence pour l'année 2026 sera ma 8e licence. J'ai pratiquement toujours évolué sous les couleurs jaunes et noires d'Annonay Triathlon. J'ai découvert ce sport grâce à mon petit frère. Je n'avais pas vraiment d'objectif sur ce circuit, j'ai surtout suivi mon frère sur les compétitions près de chez moi. Je ne pensais pas que gagner des courses de ma région me placerait en tête du challenge national. Disons que j'ai remporté les compétitions qu'il fallait gagner. Il y a une belle densité de cross-triathlètes en Auvergne-Rhône-Alpes, ce qui est une chance pour moi. Le suspense est resté jusqu'à l'arrêt des compétitions classantes puisque je n'ai participé qu'à deux courses en début de la saison (mai/ juin). Je suis contente de décrocher ce titre national. Il représente une belle reconnaissance du travail accompli. Je suis fière aussi de mon frère Gabriel qui termine à la 3e place. "

CAMILLE BACQUENOIS



INTERVIEW COMPLÈTE



LE BILAN : DUATHLON LD, CROSS-TRIATHLON & TRIATHLON LD

TRIATHLON
LONGUES
DISTANCES

CHALLENGE MASCULIN

Troisième à quelques semaines de la fin du Challenge, **Rémi Delagarde** (La Rochelle Triathlon) a finalement décroché la palme. Le Rochelais a été d'une régularité de métronome durant l'année, montant sur le podium de toutes ces courses (1er à Montauban, 2e à Châtelaillon, au FrenchMan de Carcans et au Bayman, 3e à Royan). Il devance finalement de 82 points **Romain Guillaume** qui a longtemps fait figure de vainqueur. Le Beaunois, qui évolue dans la catégorie Master, a remporté deux victoires dans l'année (Ironman 70.3 de Vichy et Triathlon de Royan).

Le podium est complété par **Alexandre Caille** (Triathlon Club Saujonnois) qui avait marqué un maximum de points (829 pts) lors de l'Ironman 70.3 des Sables d'Olonne.

1^{ER}	Rémi DELAGARDE	La Rochelle Triathlon	MS2	1476 pts
2^E	Romain GUILLAUME	Beaune Triathlon	MV1	1394 pts
3^E	Alexandre CAILLE	Triathlon Club Saujonnois	MS3	1393 pts

CHALLENGE FÉMININ

Le maillot bleu blanc rouge revient à **Justine Mathieu**, qui occupait la tête du classement depuis de nombreux mois. La Bisontine a triomphé à deux reprises (Lacanau et Openlakes Champagne) et a pris la 3 place lors de l'Ironman 70.3 de Tours Métropole. C'est sa deuxième médaille nationale après celle en argent acquise en 2020.

La Doubiste devance de 48 points **Justine Guérard** (Team Nissa Triathlon), qui est montée, elle aussi, à deux reprises sur la plus haute marche du podium. À noter que la Niçoise avait déjà été vice-championne de France en 2023 à La Salvetat-sur-Agout.

Le bronze est décroché par **Anaïs Robin** (Beaune Triathlon), qui a remporté une épreuve (FrenchMan Carcan) et a pris deux deuxièmes places (Open Lakes Champagne et Ironman 70.3 de Vichy).

1^E	Justine MATHIEUX	Besançon Triathlon	FS2	341 pts
2^E	Justien GUÉRARD	Team Nissa Triathlon	FS3	297 pts
3^E	Anaïs ROBIN	Beaune Triathlon	FS4	295 pts

CLASSEMENT COMPLET

Cette année, les titres de Champions de France de trois disciplines étaient décernés par le biais de Challenges Nationaux. Le premier était réservé au Duathlon Longue Distance, le deuxième au Cross Triathlon, le troisième au Triathlon Longue Distance. Vous retrouverez ci-dessous le bilan de ces trois compétitions.

ILS ONT DIT...

RÉMI DELAGARDE



" Je pratique le triathlon depuis l'âge de 6 ans. Mon père pratiquait le triathlon, et à force de le suivre sur ses compétitions, j'ai voulu faire la même chose que lui. Après dix ans passés sur le circuit du Grand Prix D1/D2 en triathlon et, plus récemment, en duathlon, j'ai eu envie de vivre une nouvelle expérience sur le Long. J'ai pris le départ de cinq triathlons, et j'ai eu la chance de monter sur le podium à chaque fois. Quand j'ai vu que j'étais bien placé au Challenge, cela m'a donné une petite motivation supplémentaire. J'ai choisi de courir sur des épreuves proches de chez moi et qui me tenaient à cœur. Cela m'a donné un avantage pour marquer des points dans le Challenge. Avant ma dernière course de l'année au Bayman, j'étais 3e du Challenge. Quand j'ai franchi la ligne en 2ème position, j'ai su que j'allais probablement gagner le Challenge. Pour moi, ce titre reflète ma régularité. Je suis fier de ramener ce titre au club, quelques années après celui de mon coéquipier Valentin Rouvier, même si la formule a évolué depuis. "

INTERVIEW COMPLÈTE



" J'ai commencé le triathlon en 2010 en minimes. J'étais nageuse à l'origine et mon père pratiquait l'Ironman. Me déplaçant sur ses compétitions, j'ai trouvé l'ambiance incroyable et j'ai donc logiquement suivi sa trace. Ensuite j'ai continué jusqu'en 2012 puis j'ai arrêté le sport de 2013 à 2017. J'ai débuté le triathlon Longue Distance quand j'ai repris le sport en 2017. Je n'avais pas misé sur ce circuit. J'ai même été assez surprise de le remporter. Je n'ai donc pas choisi mes courses en fonction de cela. Je suis très satisfaite de mon année 2025 avec une 5e place au Challenge Roth, 2 podiums sur Ironman 70.3 et une 14e place sur un T100. "

INTERVIEW COMPLÈTE

JUSTINE MATHIEUX



RÈGLEMENT DES CHALLENGES





COMME L'AN PASSÉ, LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRIATHLON
CHEZ LES ÉLITES, LES BOUQUETS DE FLEURS SONT

Crédit photo : L.



DUATHLON DISTANCE S AVAIENT ÉLU DOMICILE À MÂCON.
REVENUS À EMMA WASSER ET THOMAS LAURENT.

La FFTRI dispose d'un calendrier numérique sur lequel vous pouvez retrouver toutes les informations liées aux épreuves enregistrées auprès de la Fédération Française de Triathlon.

Dans l'onglet "Calendrier" l'ensemble des épreuves de Triathlon et des disciplines enchaînées régies par la FFTRI en 2026 y sont donc recensées.

CALENDRIER FFTRI



À LA RECHERCHE D'UN NOUVEAU DÉFI SPORTIF ?

Trouvez l'épreuve qui vous convient en utilisant les **filtres de recherche** suivants :

- Les disciplines
- Les formats
- La région
- La période

Le calendrier des épreuves nationales a également été dévoilé !

Vous le trouverez ci-après.



TRIATHLON

TRIATHLON SERIES Championnat de France des Clubs de 1^{ère} et 2^{ème} Division de Triathlon	Étape 1 Étape 2 Étape 3 Étape 4 Finale	D1 & D2 D1 & D2 D1 & D2 D1 D1 & D2	sam. 30 mai 2026 dim. 14 juin 2026 sam. 4 juil. 2026 sam. 19 sept. 2026 sam. 3 oct. 2026	METZ-MOSELLE (57) ALBI (81) VICHY (03) LA BAULE (44) CABOURG (14)
Championnat de France des Clubs de Relais Mixte de Triathlon			dim. 31 mai 2026	METZ-MOSELLE (57)
Championnat de France Individuel de Para Triathlon			dim. 4 oct. 2026	CABOURG (14)
Championnat de France des Clubs de 3^{ème} Division de Triathlon	Zone Nord-Est Zone Nord Zone Sud-Est Zone Sud-Ouest Zone Centre-Ouest Finale		sam. 20 juin 2026 sam. 20 juin 2026 dim. 5 juil. 2026 sam. 4 juil. 2026 dim. 14 juin 2026 sam. 12 sept. 2026	BESANÇON (25) BRAY-DUNES (59) LAPTE (43) MONTAUBAN (82) LAVAL (53) ARQUES (62)
Championnat de France Individuel Jeunes de Triathlon	Zone Nord-Est Zone Nord Zone Sud-Est Zone Sud-Ouest Zone Centre-Ouest Finale		dim. 24 mai 2026 dim. 7 juin 2026	MONTCEAU LES MINES (71) PALAISEAU (91) CONDRIEU (69) MURET (31) PONTIVY (56) SAULXURES-SUR-MOSELOTTE (88)
Championnat de France Individuel Distance S de Triathlon			sam. 6 juin 2026	SAULXURES-SUR-MOSELOTTE (88)
Championnat de France des Ligues Régionales de Triathlon			dim. 12 juil. 2026	LAPALUD (84)

AQUATHLON

Championnat de France Individuel Adultes et Jeunes d'Aquathlon			sam. 11 juil. 2026	LAPALUD (84)
---	--	--	--------------------	---------------------

DUATHLON

GRAND PRIX Championnat de France des Clubs de 1^{ère} et 2^{ème} Division de Duathlon	Étape 1 Étape 2 Étape 3 Étape 4 Finale	D1 D1 & D2 D1 & D2 D1 & D2 D1 & D2	dim. 29 mars 2026 dim. 12 avr. 2026 dim. 3 mai 2026 dim. 17 mai 2026 dim. 30 août 2026	SAINT-CYR (86) GRAVELINES (59) WILLGOTTHEIM (67) SAINT-GREGOIRE (35) CONCHES-EN-OUCHES (27)
Championnat de France des Clubs de 3^{ème} Division de Duathlon	Zone Nord Zone Sud-Est Zone Sud-Ouest Zone Centre-Ouest Finale		dim. 12 avr. 2026 dim. 29 mars 2026 dim. 29 mars 2026 dim. 17 mai 2026 dim. 21 juin 2026	GRAVELINES (59) TULLINS (38) SAINT-CYR (86) SAINT-GREGOIRE (35) BRAY-DUNES (59)
Championnat de France Individuel Distance S de Duathlon			sam. 4 avr. 2026	TROYES (10)
Championnat de France Individuel Jeunes de Duathlon			dim. 5 avr. 2026	TROYES (10)

RAID

Championnat de France de Raid Jeunes			sam. 18 avr. 2026	SAINT-PERAY (07)
Championnat de France de Raid Adultes			8 au 10 mai 2026	LA TOUR D'AUVERGNE (63)
Championnat de France des Clubs de Raid			30 & 31 mai 2026	MALZIEU (48)

SWIMRUN

Championnat de France de Swimrun	Étape 1 Étape 2 Étape 3 Étape 4 Finale		sam. 30 mai 2026 sam. 13 juin 2026 12 & 13 juil. 2026 dim. 23 août 2026 dim. 20 sept. 2026	LYON (69) ARGELÈS-SUR-MER (66) BORT-LES-ORGUES (19) LAFFREY (38) SENE (56)
---	--	--	--	---



RASSUREZ-VOUS LES ATHLÈTES DES ÉQUIPES DE FRANCE
RECONVERTIS À L'ESCALADE ! ILS ONT SIMPLEMENT P
D'UN REGROUPEMENT ORGANISÉ À MILLAU PAR LA



NCE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE NE SE SONT PAS
PARTICIPÉ À UNE ACTIVITÉ PROPOSÉE DANS LE CADRE
A DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE DE LA FFTRI.

TOUT SUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SWIMRUN, CIRCUIT 2026

Après une première édition en mode circuit plutôt réussie en 2025, la FFTRI relance le Championnat de France sous le même format, 5 étapes, pour la saison 2026.

Les épreuves disséminées dans le calendrier et sur le territoire ont permis à plus de pratiquants d'entrer dans le Championnat. On a vu aussi se mettre en place des tactiques de courses et des stratégies sur les choix d'épreuves, ce qui a dynamisé la saison et rendu le championnat plus attractif. Avec plaisir, nous avons vu plus d'équipes féminines et mixtes avec un niveau de performance croissant. Tous les feux sont donc au vert pour engager une belle saison 2026 !

Nous avons la chance d'avoir en France un grand nombre d'organisations de qualité, plus de 70 en 2025, 230 courses et environ 18 000 partants.

La discipline connaît en France un essor et une dynamique sans équivalent dans le monde avec un nombre important de pratiquants et surtout un très haut niveau de performance des athlètes. Ce développement va se poursuivre puisque World Triathlon a validé l'intégration du Swimrun ; par conséquent, on peut s'attendre à une meilleure prise en

charge de la pratique dans les autres pays.

Le circuit Championnat de France est une opportunité de valoriser nos épreuves tout en offrant la possibilité à chacun de se confronter avec les meilleurs athlètes mondiaux.

Le circuit permet aussi d'effacer l'enjeu d'une date unique, de se rapprocher géographiquement des pratiquants, de varier les distances et les contextes de course pour accroître l'adversité pour finir sur une épreuve finale décisive.

LE FONCTIONNEMENT

L'édition test de 2025 ayant été concluante, le même système a été reproduit pour 2026. Le circuit se déroule sous la forme de Challenge, en décernant des points à chaque étape en fonction du classement de chaque équipe.

L'étape finale sera cruciale : elle aura un coefficient de 1,5 ; en cas d'égalité de points c'est le classement sur cette épreuve qui sera décisive et c'est sur cette organisation que les titres seront remis.



Un binôme n'a pas l'obligation de faire la totalité des étapes, néanmoins la participation à l'épreuve finale reste obligatoire pour monter sur le podium. Le classement se définit par les trois meilleures performances de la saison de l'équipe sur les 5 étapes.

Une équipe peut être constituée de deux athlètes d'un même club, de clubs différents ou de licenciés individuels. L'équipe devra être composée d'au moins un licencié de nationalité française mais seules les équipes constituées de membres de nationalité française pourront prétendre à l'attribution du titre de champion de France. L'équipe devra être identique sur chaque étape du circuit - un athlète ne peut figurer dans 2 équipes différentes.

Le challenge national récompensera les équipes en trois catégories :

- Équipes Féminines
- Équipes Mixtes
- Équipes Masculines

LE CALENDRIER

30 mai 2026	Swimrun Lyon
13 juin 2026	Swimrun Côte Vermeille
12-13 juil. 2026	Swimrun Aquaterra
23 août 2026	SwimrunMan Laffrey
20 sept. 2026	Troll Enez

TOUT SUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SWIMRUN, CIRCUIT 2026

SWIMRUN DE LYON (HARMONIE MUTUELLE)

30 MAI 2026, PARC DE MIRIBEL-JONAGES (69)

Première étape du circuit, le Swimrun de Lyon sera l'épreuve probablement la plus rapide de la saison : parcours plat, natation en lac, pas de difficulté sur le terrain.

Comme l'an passé, nous devrions vivre la même expérience avec des équipes qui sortent de longs mois de préparation et qui ont envie d'en découdre.

Pour cette première étape, la seule stratégie qui vaille c'est Full gas !

LE PARCOURS

29,9 km

Total run : 23,4 km
Total swim : 6,5 km

SWIMRUN CÔTE VERMEILLE

13 JUIN 2026, ARGELÈS-SUR-MER (11)

Pour la deuxième étape, les concurrents se rendront sur l'icône Swimrun Côte Vermeille et son format M. Le site est tout simplement sublime, entre Pyrénées et Méditerranée, au cœur de l'un des plus beaux écrins naturels de France : la Côte Vermeille, pépite des Pyrénées-Orientales, ouvrira ses portes aux spécialistes du Swimrun. Le parcours offre des panoramas vertigineux qui réjouissent les yeux, mais brûlent les cuisses. Les montées sont raides, le soleil est rude, les singles sont techniques...

L'organisateur est précurseur dans l'engagement

solidaire et particulièrement soucieux du contexte environnemental préservé. Cette implication est inspirante pour beaucoup, organisateurs et pratiquants. C'est un privilège que de pouvoir parcourir ces sentiers dans des espaces naturels préservés. Les concurrents devront rester attentifs à leur environnement, la course ne sera que plus belle.

LE PARCOURS

26,6 km - D+ 738m

Total run : 22,4 km
Total swim : 4,06 km



SWIMRUN AQUATERRA

12 & 13 JUILLET 2026, BORT-LES-ORGUES (19)

Troisième étape du circuit, L'Aquaterra est un festival des sports nature se déroulant autour et sur le Lac de Bort-les-Orgues, à la croisée des départements de la Corrèze, du Puy-de-Dôme et du Cantal sur la rivière Dordogne.

Le Swimrun Aquaterra est désormais un rendez-vous incontournable avec des tracés qui évoluent chaque année. Nous sommes passés par ici l'an dernier pour la 4^e étape du circuit. Cette année, une nouvelle innovation viendra ponctuer le circuit. En plus de croiser la route du Tour de France, l'organisation propose une épreuve en 2 étapes. L'une le 12 juillet en fin de journée, pour une trace plutôt courte et une arrivée avant la tombée de la

nuit. Une nuit de bivouac entre concurrents. Et départ le lendemain matin, en contre-la-montre, à l'aurore pour un tracé plus long, plus escarpé qui conduira jusqu'à l'arrivée, au cœur du village.

Voilà une étape prometteuse en rebondissements qui va marquer le tournant du circuit. Cette étape sera cruciale pour bien se positionner dans la perspective de la finale.

LE PARCOURS

12 juillet (à préciser)
17 km - D+ 200m

13 juillet (à préciser)
34 km - D+ 600m

SWIMRUNMAN LAFFREY

23 AOÛT 2026, LAFFREY & SAINT-THEOFFREY (38)

Dernière ligne droite avant la finale, cette étape offre la dernière opportunité de se positionner dans le bon groupe pour aller chercher les derniers points sur la finale. Par contre, non, ce n'est pas vraiment une ligne droite...

Comment ne pas être transporté par le spectacle offert par les Grands Lacs de Laffrey ? Les quatre lacs marquent la frontière entre le Parc National des Écrins et le Vercors, là où la nature a toujours ses droits. Entourés du massif du Taillefer (2 857 m), de l'Alpe du

Grand Serre (2 141 m), du Tabor (2 389 m) et avec l'Obiou en toile de fond (2 789 m), le décor est majestueux. Sur un nouveau tracé, le format Classic SWIMRUNMAN LAFFREY by ZOGGS vous emmènera d'une rive à l'autre des lacs. Maintenant, les dés sont jetés... les comptes devront se régler dans 1 mois, sur l'ultime étape.

LE PARCOURS

24 km - D+ 500m
Total run : 20,5 km
Total swim : 3,5 km

TROLL ENEZ

20 SEPTEMBRE 2026, PORT-ANNA - SÉNÉ (56)

Pour cette étape finale, nous pouvions difficilement trouver mieux. Les participants se rendront sur une des toutes premières courses organisées sur le territoire français. Nous avons essayé à plusieurs reprises de conjuguer les calendriers et nous y sommes enfin arrivés. C'est exactement ce genre d'épreuve qui a façonné l'image de la discipline et qui a défié tous les swimrunners de France et de Navarre.

L'âpreté des conditions dans un cadre naturel exceptionnel est le cadre idéal pour clôturer ce Championnat de France de Swimrun. L'immersion dans la nature est totale, la confrontation est directe, l'environnement est sublime.

Le parcours est certes le plus long du circuit (mais n'est-ce pas la finale ?) en kilomètre mais peut-être pas en temps ; ce n'est certainement pas le plus technique et il n'y a que très peu de dénivelé. L'eau n'y sera pas très chaude, mais avancée à mi-septembre, ce n'est peut-être pas sur cette étape qu'elle sera la plus fraîche. Troll Enez est bien plus que ça... c'est une aventure en binôme, d'îles en îles, où la nature a toujours le dernier mot.

LE PARCOURS

49 km - D+ 100m
Total run : 40 km
Total swim : 9 km

PALMARÈS DES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES





ET OUI, IL A FALLU
LORS DE LA FINALE DU CHAMPIONNAT

Crédit photo : FTF



MARCHER SUR L'EAU
NATATION DE FRANCE DE SWIMRUN...

Corinne Tremblais

INTERVIEW DU DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL : STÉPHANE LECAT

Le 7 mars dernier, Stéphane Lecat a succédé à Benjamin Maze au poste de Directeur Technique National. Dans l'interview qui suit, le nouveau DTN évoque son passé sportif, effectue un bilan de l'année 2025 et se projette dans le futur.

Tu as été un sportif de haut niveau dans la discipline de la nage en eau libre. Peux-tu nous détailler les principales lignes de ton palmarès ?

J'ai été sportif Élite en nage en Eau Libre pendant une dizaine d'années, avec plusieurs sélections en équipe de France, avec plusieurs médailles et titres sur des championnats d'Europe et du monde, ainsi que des podiums internationaux sur le circuit FINA. Cette expérience m'a profondément marqué, autant sur le plan sportif qu'humain, avec de belles rencontres.

Quels ont été tes précédents jobs avant de venir à la FFTRI ?

Après ma carrière d'athlète, j'ai été entraîneur national à l'INSEP, puis cadre technique régional pendant sept ans. J'ai ensuite occupé les fonctions de manager de la performance à la Fédération Française de Natation, en charge de l'équipe de France de nage en eau libre sur les cycles olympiques de Rio 2016, Tokyo 2020 et Paris 2024, période durant laquelle la France s'est installée parmi les toutes meilleures nations mondiales

As-tu entraîné des nageurs de haut niveau ? Si oui, lesquels ?

Oui, j'ai entraîné et accompagné plusieurs nageurs internationaux et olympiens en natation course et eau libre, dont, entre autres, Malia Metella vice Championne Olympique à Athènes 2004. Au-delà des noms, ce sont surtout des projets de performance construits sur la durée, des aventures humaines riches qui ont structuré mon parcours.

Pourquoi as-tu postulé pour devenir DTN de la FFTRI ?

Parce que le triathlon est une fédération ambitieuse, exi-

geante, et en pleine évolution. Je souhaitais mettre mon expérience, mes valeurs et mon énergie dans les différents secteurs de la fédération au service d'un projet collectif. Enfin, lors de mes premiers échanges avec le président Cédric Gosse, j'ai apprécié les valeurs portées sur lesquelles il s'est appuyé pour conduire le projet fédéral.

Suivais-tu attentivement le triathlon avant d'arriver à la FFTRI ?

Oui, le triathlon faisait déjà partie de mon environnement professionnel, notamment via les liens forts entre la natation et le triathlon de haut niveau. J'en connaissais les enjeux, les acteurs et les exigences internationales. J'ai suivi de près les carrières de Fred Belaubre, Vincent Luis et les champions olympiques et paralympiques présents aujourd'hui dans nos équipes de France. A noter aussi qu'après les Jeux olympiques de Tokyo, je m'étais positionné sur le poste de directeur de performance à la FFTRI.

Quel est ton constat sur la FFTRI après neuf mois de présence ?

C'est une fédération solide et engagée, qui s'appuie sur des compétences fortes et offre de très belles perspectives, aussi bien sur le champ de la performance que sur ceux de la formation et du développement. Elle dispose d'athlètes de tout premier plan, de cadres techniques très compétents, de conseillers techniques de ligues engagés, véritables relais sur le territoire, ainsi que d'un réseau d'entraîneurs très investis. Mon ambition n'est pas de réinventer l'existant, mais de renforcer une dynamique d'intelligence collective déjà performante. Je m'inscris dans la continuité d'un système dont les fondations ont été solidement posées sous l'ère de Frank Bignet, puis consolidées par Benjamin Maze. Mon enjeu est aujourd'hui de fédérer les compétences, de renforcer la confiance et la coopération entre les acteurs, et de donner encore plus de lisibilité et de cohérence à l'action collective, au service des athlètes, des entraîneurs et de la performance à long terme.

Quel bilan fais-tu de l'année 2025 sur le plan sportif ?

Le bilan sportif 2025 est globalement positif, avec des performances de très haut niveau en Triathlon Olympique, Paralympique, Longue Distance, Duathlon et Cross triathlon, ainsi qu'une dynamique encourageante sur la relève. Cette année post olympique constituait une phase charnière avec l'entrée dans le cycle de qualification pour Los Angeles 2028.



Crédit photo : Puur Agence

Ce bilan positif doit néanmoins s'accompagner de lucidité. En effet, certains secteurs doivent être renforcés, voire reconquis au plus haut niveau mondial, pour répondre aux ambitions fixées à l'horizon Los Angeles 2028 et Brisbane 2032. Notre responsabilité est d'accompagner l'ensemble des collectifs, avec un haut niveau d'exigence, des priorités clairement hiérarchisées et un accompagnement évalué. La confiance accordée par nos partenaires, et en particulier par l'Agence nationale du Sport, à travers le Projet de Performance Fédérale (PPF), nous engagent pleinement sur la qualité et l'efficience de cet accompagnement.

Quelles ont été les principales modifications au sein de la Direction Technique Nationale ?

Nous avons clarifié les rôles, renforcé certaines expertises et consolidé l'organisation autour de la performance, de la formation et du développement. L'objectif est une DTN plus lisible, plus transversale et mieux connectée aux enjeux territoriaux.

Quels seront tes axes prioritaires pour 2026 et les années suivantes ?

La performance internationale et la préparation de Los Angeles 2028 s'inscrivent dans une vision globale qui intègre la structuration de la relève, l'accompagnement et la professionnalisation des entraîneurs, le soutien aux clubs, ainsi qu'une attention renforcée portée aux licenciés et à la protection des pratiquants.

L'enjeu est d'adapter en permanence notre environnement pour répondre aux exigences du haut niveau et à l'évolution des pratiques, dans une logique de durabilité et d'exigence partagée.

Quelles seront les étapes vers la qualification pour les JO et JP de Los Angeles ?

Avant tout, la FFTRI a la chance de pouvoir s'appuyer sur des

championnes et des champions de très haut niveau, dotés d'un potentiel qui autorise de « rêver grand ». C'est un atout précieux.

Les étapes vers la qualification pour les Jeux olympiques et paralympiques de Los Angeles reposent ensuite sur une planification fine et anticipée des saisons internationales, un accompagnement individualisé des athlètes, et une coordination étroite avec les entraîneurs, les équipes de performance et l'Agence nationale du Sport.

Les athlètes identifiés comme ayant un fort potentiel Jeux devront s'inscrire dans une continuité d'engagement sur l'ensemble des facteurs clés de la haute performance. Avec leurs entraîneurs, ils auront à faire des choix clairs et assumés dans leur trajectoire, non pas pour simplement participer aux Jeux, mais pour y performer. Le contexte international du triathlon offre de nombreuses opportunités de compétition, mais toutes ne s'inscrivent pas dans une logique cohérente de préparation olympique. À moins de trois ans de l'échéance, chaque saison, chaque décision et chaque détail compteront dans la trajectoire vers Los Angeles 2028.

Que penses-tu du niveau de la relève olympique et paralympique ?

La relève olympique et paralympique est prometteuse et riche de potentiel. Ces jeunes ne doivent pas s'interdire de rêver, mais il leur faudra aussi accepter, ainsi que leurs proches, que le chemin vers la haute performance n'est jamais linéaire, qu'il comporte des phases d'accélération comme des périodes moins prolifiques. L'enjeu est d'accompagner ces athlètes avec exigence, patience et cohérence, afin de transformer le potentiel en performance durable. In fine, et pour reprendre une formule d'Orelsan qui me parle beaucoup : "Ce qui compte, ce n'est pas l'arrivée, c'est la quête."

CIEL BLEU POUR L'ARBITRAGE FRANÇAIS

L'arbitrage de la FFTRI a connu deux temps forts en novembre dernier : un colloque et les trophées de L'Association Française du Corps Arbitral Multisports (AFCAM).

Dans un premier temps, Ludivine Schuppe, présidente de la CNOA, nous fait un état des lieux de l'arbitrage.

Dans un second temps, nous vous proposons de faire connaissance avec deux des arbitres qui ont récompensés par l'AFCAM !

Tout d'abord, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis mariée à un triathlète bénévole engagé dans la ligue Normandie et le Rouen triathlon, maman de 2 jeunes triathlètes qui sont dans l'école de triathlon de leur club Le Rouen Triathlon avec une particularité : ma fille est en sport-étude universitaire en Triathlon aux US.

Je suis enseignante de Biotechnologies à Rouen. Je suis Normande d'adoption, mais je reste très attachée à mon Nord-Pas-de-Calais (Mon grand nord).

Je pratique le Triathlon depuis que mes enfants ont commencé (il y a environ 10 ans), ce sont eux qui m'ont « poussé » à m'y mettre. Je suis devenue présidente en 2018 du Rouen Triathlon. Depuis je m'efforce de satisfaire au mieux mes adhérents en leur proposant de nombreux créneaux encadrés mais aussi de nouveaux créneaux complémentaires à notre sport comme le yoga. Le but est de permettre à tous de pratiquer selon leur niveau de performance et de se retrouver autour de la pratique.

Depuis quand es-tu présidente de la commission nationale des arbitres ? Pourquoi as-tu souhaité occuper cette fonction ?

Je suis une nouvelle membre du CA. Cédric Gosse m'a contactée en août 2024 pour intégrer son équipe. Je

connaissais de très loin notre Fédération... De très très loin même, alors j'ai commencé à poser des questions, à lire. Cédric m'a ensuite proposé de devenir vice-présidente. J'ai été très touchée par cette demande, ce qui était pour moi signe de confiance. J'ai commencé à poser beaucoup plus de questions à Laurence et Christophe Legrand sur le fonctionnement, les pôles, les services, les différents rôles de nos salariés. Je n'avais pas de mission mais j'étais dans la commission jeune de Jérôme Paris. Et il y a eu cette proposition de la présidence de la CNOA par Christophe et Cédric.

Il me semblait important de m'investir comme les autres vice-présidents, mais je suis ni officiel ni arbitre. Je connais, comme tout pratiquant, les règles mais cela s'arrête là. C'est avec de l'appréhension mais de l'envie que je me suis lancée dans cette présidence.

Comme tout officiel ON1, j'ai un tuteur. Qui de mieux que le responsable des officiels, Pascal Godel. Il est juste adorable avec moi. Il m'explique tout depuis des mois avec beaucoup de patience. Je n'ai pas l'histoire de l'arbitrage mais mon regard extérieur et neuf est un atout, enfin je l'espère.

La CNOA est une commission où il fait « bon » y travailler. Tous sont à leur poste et très impliqués. Les Officiels sont très investis. Ils sont soucieux que nos épreuves se déroulent au mieux tout comme nos arbitres. Les présidents de CRA sont responsables des organisations de leur ligue et ils ont tous à cœur de réussir l'arbitrage de chaque épreuve, également avec une gestion RH pas toujours facile.



Credit photo : FFTRI

Qui était convié au colloque des arbitres ?

Le colloque s'est déroulé en plusieurs temps :

- Le samedi après-midi : les officiels avec un retour sur la saison et la constitution d'ateliers formation.
- Le dimanche matin : temps consacré à l'évolution de la réglementation pour les officiels et les présidents de CRA.
- Le dimanche après-midi : temps d'échanges avec les présidents de CRA sur les modes de fonctionnement de chaque ligue.

Deux nouveaux officiels ont participé à ce colloque ? Peux-tu nous en dire plus sur eux ?

Nous accueillons 2 nouveaux officiels pour cette saison :

- Estéban Bignon de la ligue de Normandie : il est en école de journalisme. Très engagé sur son territoire. Il sera le plus jeune officiel. Il est arbitre depuis 7 ans.
- Géraud Mousnier, de la ligue AURA, ingénieur. Il a une belle expérience de l'arbitrage et a décidé de s'engager un

peu plus au niveau national, ses enfants ont grandi et il a un peu plus de temps à consacrer à l'arbitrage.

Combien y a-t-il désormais d'arbitres de triathlon en France ?

Les effectifs arbitrage FFTRI fin 2025 sont les suivants : 1167 arbitres avec 726 Hommes & 441 Femmes (belle progression féminine).

Chez les officiels :

- 2 Niveau 3 international
- 16 niveau 2 international avec 4 femmes.
- 6 niveaux 1 international avec 2 femmes

En tout 43 Nationaux (dont les internationaux)

Enfin chez les arbitres principaux, on dénombre 172 hommes et 57 femmes (incluant les nationaux et internationaux) et 989 arbitres assesseurs.

Tout cela constitue un beau groupe qui donne de son temps les week-end de compétition pour assurer le bon déroulement des épreuves sur notre territoire.

CIEL BLEU POUR L'ARBITRAGE FRANÇAIS

Chaque année, les 52 fédérations sportives membres de l'Association Française du Corps Arbitral Multisports (AFCAM), ainsi que des invités issus du monde du sport (présidents de fédération, représentants...) se réunissent lors de la cérémonie des Trophées. Pour chaque fédération, le ou la meilleur arbitre espoir et élite de l'année écoulée est récompensé.

4 arbitres de Triathlon figuraient parmi les récipiendaires de l'année 2025 :



Apolline
POAS



Pascal
GODEL

Récompensés avec une médaille de Bronze pour leur "carrière".



Charlélie
BAUDOUX

Récompensé chez les Elites après nomination par l'ensemble des officiels et validé par la CNOA.



Manon
LANGUE

Nommée par sa CRA, validée par la CNOA et récompensée chez les Espoirs.

MANON LANGUE



" J'ai 22 ans et je suis en 4ème année d'école d'ingénieur en alternance. Je suis originaire de la Somme (Picardie) mais je vis à Lyon depuis 1 an et demi pour les études. Je suis à l'ASVEL Triathlon. Je pratique le triathlon depuis 9 ans. J'ai découvert ce sport grâce à mon club de natation, où j'étais à l'origine en sport-étude. Je prenais de moins en moins de plaisir à nager quotidiennement et de ce fait, j'ai choisi d'intégrer la nouvelle section sport-étude d'Abbeville triathlon qui venait d'ouvrir la même année. Ça m'a tout de suite plu. Je suis arbitre régional depuis maintenant huit ans. En classe de 5^e, j'ai eu l'occasion d'arbitrer les championnats de France UNSS de VTT où j'ai décroché le niveau national. Cela m'a beaucoup

plu car pour moi, c'est une autre manière de voir le sport. Et c'est ce qui m'a donné envie de me lancer dans l'arbitrage en triathlon, alors que je n'avais que 14 ans. Chaque année, les 52 fédérations sportives membres de l'AFCAM ainsi que des invités issus du monde du sport (présidents de fédération, représentants...) se réunissent lors de la cérémonie des Trophées. Pour chaque fédération, le ou la meilleur arbitre espoir et élite de l'année écoulée est récompensé. En amont, chaque ligue régionale peut proposer une ou plusieurs candidatures. Ensuite, un comité pour chaque fédération se réunit, étudie chaque candidature et vote pour désigner le lauréat. Ce choix se base sur la motivation, les actions menées par chaque candidat au cours de l'année (ou auparavant) mais aussi sur les perspectives d'avenir. Et cette année, j'ai eu la chance d'être élue dans la catégorie espoir. Pour moi, c'est une marque de reconnaissance et j'en suis très honorée. Je trouve que c'est une belle occasion de mettre en valeur le corps arbitral qui s'investit tout au long de l'année pour l'organisation et la gestion des Triathlon, duathlon... C'est également une opportunité de me faire connaître au sein de ma fédération et pourquoi pas, de saisir des opportunités dans le futur."

INTERVIEW COMPLÈTE



CHARLÉLIE BAUDOUX



" Je m'appelle Charlélie BAUDOUX, j'ai 23 ans et je suis masseur-kinésithérapeute diplômé de Reims. J'exerce actuellement à Crésantignes, une petite commune située à une vingtaine de minutes de Troyes, où je réside également. Je suis licencié au Troyes Gymnique Triathlon 10. Je pratique le triple effort, même si mon investissement est moindre depuis le début de mes études de kinésithérapie. Au collège et au lycée, je m'entraînais de façon très intensive, jusqu'à 25 heures par semaine.

On oublie parfois que l'arbitre est aussi un sportif. J'ai été champion régional d'Aquathlon et j'ai participé au championnat de France en catégorie benjamin. J'ai

également fait partie de l'équipe de Division 3 du Troyes Gymnique Triathlon 10, avec laquelle nous avons décroché une 5^e place lors de la finale en 2018.

J'ai découvert le triathlon grâce à mon frère, qui pratiquait déjà. Je l'ai rejoint dès l'âge de 6 ans et je suis licencié au TGTR10 depuis plus de 15 ans.

Je suis arbitre depuis l'âge de 15 ans et j'entame aujourd'hui ma neuvième année d'arbitrage.

J'ai choisi de me lancer dans cette fonction car plusieurs arbitres présents au club m'ont transmis leur passion. L'arbitrage me permettait aussi de rester au plus près des compétitions, tout en allégeant la charge physique liée aux courses quasi hebdomadaire que j'avais à l'époque. Recevoir ce trophée AFCAM, distinction « Arbitre Élites » pour la saison 2025, représente pour moi un véritable honneur et une grande fierté. Elle valorise mon engagement, mon investissement et ma passion pour l'arbitrage.

Mais ce trophée dépasse ma propre reconnaissance, car il met également à l'honneur l'ensemble du corps arbitral et le rôle essentiel qu'il joue dans notre sport. Sur une compétition, nous ne sommes jamais seuls : nous sommes une équipe ! "

INTERVIEW COMPLÈTE



CLARISSE TSCHENN : UNE FRANC-COMTOISE ENGAGÉE SUR PLUSIEURS FRONTS

Les femmes sont de plus en nombreuses dans le milieu du triple effort, que ce soit en tant qu'athlètes ou en tant que dirigeantes.

Ce mois-ci, nous vous proposons une interview de Clarisse Tschnenn, licenciée au club du Tri-Lion Belfort et membre de l'équipe Technique Régionale de la ligue Bourgogne Franche-Comté.

« MA PLUS GRANDE FIERTÉ EST D'AVOIR DÉVELOPPÉ L'ÉCOLE DE TRIATHLON DE MON CLUB... »

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Clarisse. J'ai 49 ans et j'ai 3 enfants tous triathlètes. Je suis sage-femme. J'habite Evette-Salbert, un petit village du Territoire de Belfort. Je suis licenciée au Tri-Lion Belfort depuis 2011.

Comment es-tu venue au triathlon ? Es-tu toi-même pratiquante de la discipline ?

Je suis venue un peu par hasard au triathlon : en effet, je venais d'accoucher de mon 3e enfant et j'étais spectatrice de l'épreuve du triathlon local. J'ai alors dit à mon entourage que je rêvais un jour de pouvoir participer à mon tour. On m'a répondu qu'avec 3 enfants et mon travail à temps plein de nuit, c'était impossible... Et c'est comme ça que j'ai participé un an plus tard à mon 1er triathlon. Comme j'ai été séduite par ce sport, j'ai ensuite rejoint le club local. J'avais participé 6 ans avant à un duathlon mais j'avais ensuite eu mes 3 enfants.

Depuis j'ai participé à plus de 100 épreuves enchaînées : Triathlons, Duathlons, Aquathlons. Mes enfants m'ont suivi dans ma pratique ce qui nous a permis de partager de merveilleux moments en famille lors de nos nombreux déplacements.

Puis je suis devenue championne de France dans ma catégorie en 2023 sous les yeux de mes enfants.

Quand et pourquoi as-tu souhaité t'engager comme dirigeante dans le triathlon ? As-tu hésité avant de le faire ? As-tu passé des examens ou suivi des formations ?

Je me suis engagée tout d'abord au sein de mon club en devenant coordinatrice de l'école de Triathlon. Pour info, mes 3 enfants y étaient licenciés. Je suis ensuite devenue vice-présidente.

En parallèle, j'ai rejoint la Ligue de Franche-Comté, devenue Ligue Bourgogne-Franche-Comté à la fusion des régions, en charge de l'ETR et actuellement en charge de l'ETR et de la féminisation.



En formation spécifique triathlon, j'ai obtenu l'ancien BF5 avec le module santé.

Quelles sont tes missions au sein de ton club ? Et au sein de ta ligue ?

Si je n'ai plus de missions directement au sein de mon club, je reste à leur côté et à disposition et je continue à m'engager au sein du CA de la ligue.

J'ai repris très récemment la féminisation et compte bien m'investir sur ce sujet si important pour le développement de la pratique féminine et pour donner envie à un maximum de femmes de se lancer quel que soit leur niveau de pratique.

De quelles actions menées es-tu la plus fière ?

Ma plus grande fierté est d'avoir développé l'école de triathlon de mon club en le structurant et de voir croître cette école de 24 jeunes à plus de 100...

Et le Graal pour moi a été l'obtention de la 3eme étoile
★★★

L'invitation au siège de la FFTRI en 2019 pour parler de l'école de triathlon du club a également été un moment très fort et gratifiant pour le travail accompli par toute l'équipe en charge des jeunes du club.

As-tu d'autres passions en dehors du triathlon ?

Le reste de mes activités gravitent autour des femmes enceintes pour lesquelles j'anime des séances de natation prénatale ou des ateliers de portage en plus de mon travail en salle de naissances. Je m'entraîne environ 8 heures par semaine et je consacre tout ce qui reste à ma famille !

LA RELÈVE S'ANNONCE PROMETTEUSE !

Les jeunes Français ont particulièrement brillé sur le plan international cette année, avec notamment les titres de champions du monde juniors de Léa Houart et Tristan Douché. Tous deux apparaissent bien sûr dans le Challenge National Jeunes mis en place par la FFTRI.

Le CNJ a pour objectif de mettre en valeur le niveau de performance des athlètes et de reconnaître leur engagement sportif tout au long de la saison. Il valorise une dynamique individuelle. Il vient récompenser dans leurs catégories FFTRI respectives les jeunes athlètes ayant obtenu des résultats sur les compétitions nationales de référence, et internationales de référence pour quelques-unes et quelques-uns.

Le CNJ concerne les catégories d'âge et de sexe suivantes : Minimes Filles, Minimes Garçons, Cadettes, Cadets, Juniors Filles, Juniors Garçons.

Epreuves prises en compte dans le classement 2025 :

- Championnat de France de Duathlon
- Championnat de France d'Aquathlon
- Championnat de France de Triathlon
- Championnat d'Europe Youth Individuel de Tri.
- Championnat du Monde Junior de Triathlon

Un classement est effectué pour chacune des catégories concernées. Il est établi de la manière suivante :

- Parmi l'ensemble des épreuves identifiées, les 3 meilleurs résultats (meilleur nombre de points) sont pris en compte.
- La prise en compte des résultats obtenus sur une ou plusieurs épreuves internationales n'est possible qu'à la condition d'avoir participé à au moins un Championnat de France des jeunes (Triathlon, Duathlon, Aquathlon). Dans le cas contraire, l'athlète ne peut intégrer le classement individuel.



Crédit photo : Lilian Ménétrier

LES CLASSEMENTS COMPLETS



MINIMES FILLES

Auteure du grand chelem, **Swann Ivanez** a nettement dominé cette catégorie cette année. Deuxième en Aquathlon et en Triathlon, **Fiona Faivre** décroche l'argent. Le bronze revient à **Elise Audouin** qui a terminé les trois courses dans le Top 8 (7e en Duathlon, 8e en Aquathlon et 4e en Triathlon).

1 ^{RE}	Swann IVANEZ	Cormaris Triathlon	750 pts
2 ^E	Fiona FAIVRE	Triathlon Manosque	708,5 pts
3 ^E	Elise AUDOUIN	Pays d'Auray Triathlon	655 pts
4 ^E	Lola HUMBERT	Dauphins Romanais Péageois	627,5 pts
5 ^E	Valentine BROUSSE	Stade Poitevin Triathlon	610,5 pts

MINIMES GARÇONS

La lutte a été serrée entre 3 garçons. **Lucas Rocher** triomphe finalement grâce à deux performances de choix (4e en Aquathlon et 3e en Triathlon). Grâce à sa magnifique médaille d'argent en Triathlon, **William Chapuis** monte sur la 2e marche du podium. Pourtant double médaillé de bronze (Duathlon et Aquathlon), **Selyan Blin** doit se contenter du bronze.

1 ^{ER}	Lucas ROCHER	Cormaris Triathlon	659,5 pts
2 ^E	William CHAPUIS	Ouest Run Triathlon	650 pts
3 ^E	Selyan BLIN	Vallée de Montmorency Tri.	646 pts
4 ^E	Tom DOMERGUE	Poissy Triathlon	629,5 pts
5 ^E	Tom JOUFFRET	ASM Saint-Etienne Triathlon 42	611,5 pts

CADETTES

Lauréate en Aquathlon et médaillée de bronze en Triathlon, **Mia Ressencourt** s'impose assez nettement dans cette catégorie. L'accompagnent sur le podium de ce Challenge **Léa Reviglio** (4e en Duathlon et 2e en Aquathlon) et **Ambre Ugolini** (3e en Duathlon et en Aquathlon, 2e en Triathlon).

1 ^{RE}	Mia RESENCOURT	Poissy Triathlon	779,5 pts
2 ^E	Léa REVIGLIO	Tristar Cannes Triathlon	751,5 pts
3 ^E	Ambre UGOLINI	Issy Triathlon	736 pts
4 ^E	Chiara LOMBARDI	ASPTT Mulhouse Tri	670 pts
5 ^E	Maelis ROLIN	Côte d'Opale Triathlon Saint-Omer	640 pts

CADETS

Double médaillé (or en Triathlon, argent en Duathlon), **Antonin Mathieu** décroche la palme. Malgré son triple podium (or en Duathlon et en Aquathlon, argent en Triathlon), **Quentin Bauer** est relégué à la 2e place. Troisième en Duathlon et en Triathlon, **Jules Chabanel** était décidément abonné au bronze en 2025.

1 ^{ER}	Antonin MATHIEU	US Palaiseau Triathlon	817,5 pts
2 ^E	Quentin BAUER	ASPTT Mulhouse Tri	805 pts
3 ^E	Jules CHABANEL	ASPTT Mulhouse Tri	764 pts
4 ^E	Théo CINI	Alliance Natation Besançon	646 pts
5 ^E	Valentin YVORRA	ASPTT Mulhouse Tri	637 pts

JUNIORS FILLES

Médaillée de bronze en Triathlon, **Lisa Lecompte** apparaît en tête du classement grâce à sa 4e place lors du Championnat du monde de Wollongong. Double lauréate sur le plan national (Duathlon et Aquathlon) et titrée sur le plan européen, **Ambre Grasset** la suit de près au classement. Le podium est complété par **Anouk Rigaud** double vice-championne de France (Duathlon et Triathlon).

1 ^{RE}	Lisa LECOMpte	Issy Triathlon	907 pts
2 ^E	Ambre GRASSET	Issy Triathlon	898 pts
3 ^E	Anouk RIGAUD	Metz Triathlon	881 pts
4 ^E	Edwige GOREL	Pontivy Triathlon	649,5 pts
5 ^E	Jeanne CUCHEVAL	Lys Calais Triathlon	638,5 pts

JUNIORS GARÇONS

Médaillé de bronze en duathlon, vice-champion d'Europe et 4e du Championnat du monde, **Achille Besson** monte sur la plus haute marche du podium. Il réussit l'exploit de devancer le champion du monde **Tristan Douché** qui a également remporté l'or sur le plan national en Triathlon. Médaillé de bronze en Triathlon, **Étienne Le Roux** les accompagne sur le podium.

1 ^{ER}	Achille BESSON	La Rochelle Triathlon	943 pts
2 ^E	Tristan DOUCHE	Issy Triathlon	892,5 pts
3 ^E	Etienne LE ROUX	Pontivy Triathlon	888 pts
4 ^E	Gabin YONNET	Issy Triathlon	663 pts
5 ^E	Louis PRIEUR	A.L. Echirolles Triathlon	622 pts

GÉRARD HONNORAT, UNE VIE DÉDIÉE AU TRIATHLON

Gérard Honnorat, qui travaille à la Direction Technique Nationale de la FFTRI depuis plus de 25 ans et qui fait partie des pionniers du Triathlon, a décidé de prendre une retraite bien méritée à partir du 1^{er} janvier 2026. L'érudit Conseiller Technique National revient sur les grands moments de sa carrière sportive et professionnelle dans l'interview qui suit.

Peux-tu te présenter succinctement ?

Je ne suis plus de toute première jeunesse avec mes 65 ans. Je suis marié, j'ai deux fils, quatre petits-fils désormais (encore petits, je peux les rattraper). Originaire des Alpes de Haute-Provence, autrefois Basses-Alpes, j'ai vécu les quinze premières années dans des villages, afin de rejoindre la capitale du département et ses 17.000 habitants, Digne-les-Bains, là où je vis.

Depuis quand travaillais-tu à la Direction Technique Nationale ? Quelles ont été tes différentes fonctions ? Quelles sont les trois actions dont tu es le plus fier ?

Depuis le 1^{er} septembre 1999. Auparavant, j'ai fait partie des forces supplétives de l'éducation nationale en tant qu'instituteur, et avais été « saltimbanque du sport » : triathlète, entraîneur de club, entraîneur de sportives et de sportifs, organisateur, secrétaire, trésorier, conseiller technique de ligue, entraîneur national externe à la DTN pour le duathlon, entre autres activités.

Citant mes principales fonctions, coordonnateur de la préparation olympique des JO 2004, directeur des Equipes de France de 2005 à 2008, responsable du projet identification et accompagnement des triathlètes émergents depuis 2009, responsable des projets de performance fédéraux depuis 2013.

Pour les actions, je nommerai :

- L'obtention de la reconnaissance de discipline de haut niveau pour le Duathlon Courte Distance en 2001. Je parle d'un temps que beaucoup de conseillers techniques n'ont pas connu. Il était alors difficile pour une petite fédération

comme la nôtre de faire sa place, d'obtenir de la reconnaissance. Le Duathlon avait été débouté deux fois. J'avais travaillé sur le dossier pour répondre aux exigences d'alors.

- La contribution à l'élévation considérable du niveau sportif de nos jeunes filles et désormais jeunes femmes et femmes. La meilleure française était classée au-delà de la 70^e place du classement mondial lors de l'olympiade 2000-2004. Je dis contribution car il ne peut en être autrement, facteurs structurels et facteurs conjoncturels sont toujours mêlés.

Peux-tu nous décrire les principales missions de ta mission actuelle ?

De manière synthétique, j'exerce un rôle de conseils généraux quant aux orientations du projet de performance fédéral. Je supervise « administrativement » les structures relevant du projet de performance fédéral au sens du Code du sport, observe celles qui pourraient en relever prochainement, ou en sortir prochainement.

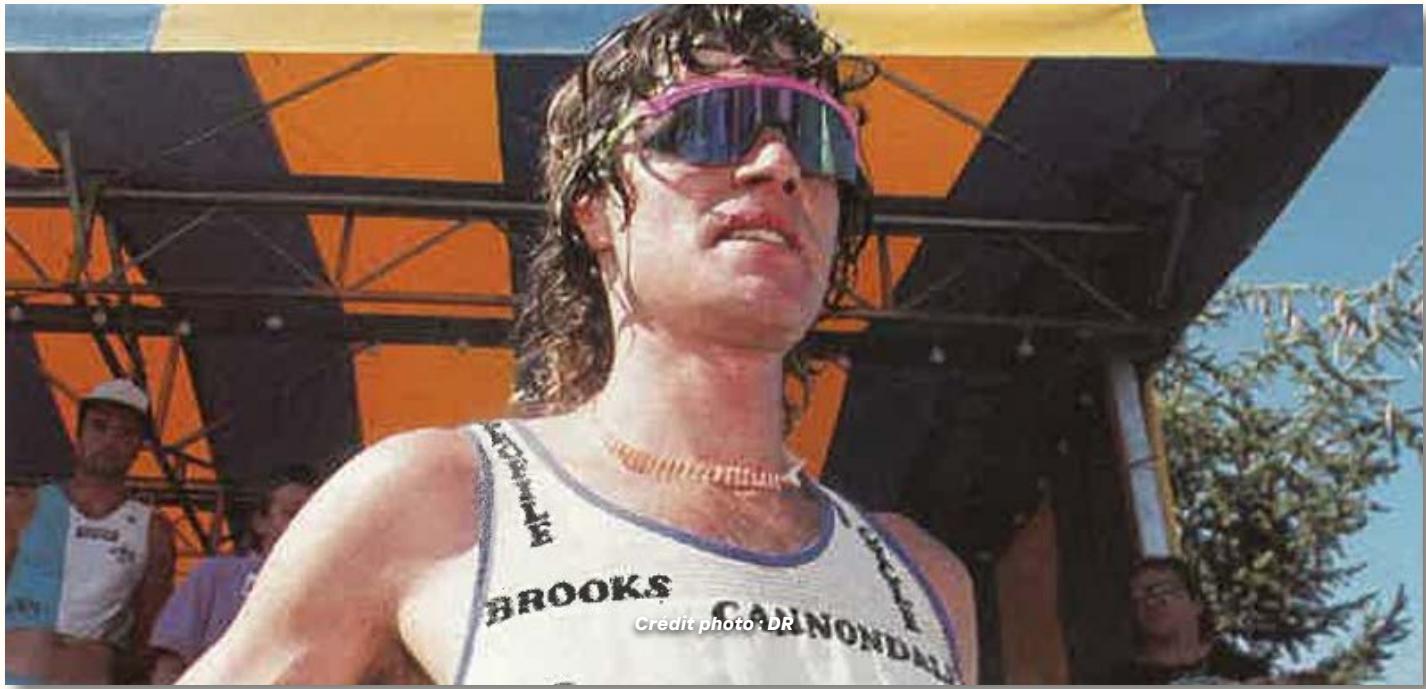
Du côté du projet identification et accompagnement des triathlètes émergents, j'organise actuellement 7 semaines de stage par an. Stages sur lesquels la totalité des toutes et tous meilleurs triathlètes françaises et français sont passés, plus ou moins souvent, mais toutes et tous y sont passés. A distance, je veille de manière plus ou moins importante sur ces jeunes pousses, cherche à avoir quelques informations sur l'environnement humain et physique dans lequel elles et ils évoluent.

Tu as été un des pionniers du triathlon. Comment avais-tu découvert cette discipline ?

Au début des années 1980, le triathlon franchit l'Atlantique. C'est aussi la période de développement des courses sur route, dont les marathons. L'entraîneur d'athlétisme qui est le mien, professeur d'EPS, pense que triathlons et courses sur route sont promis à un bel essor. Par effets combinés que je ne développerai pas ici, le club d'athlétisme de Digne va contribuer en mettre en place le 1^{er} triathlon d'Embrun le 15 août 1984, sur une sorte de distance sprint (pas encore de codification). Triathlon que je gagnerai sur un vélo prêté le matin même de l'épreuve. Un mois plus tard, je participerai au triathlon de Nice sur un vélo loué une semaine avant, en finissant pas trop loin du meilleur français, Yves Cordier. Toutefois, malgré ces résultats, je ne m'investirai pleinement dans l'entraînement triathlon qu'à partir de 1987.

Quel était ton profil d'athlète ? Quelle était ta principale qualité ? Et ton principal défaut ?

Très bon coureur à pied, puisque j'ai réalisé des temps entre



2h45 et 2h55 régulièrement sur les marathons du triathlon, avec les chaussures d'alors. Solide naturellement en cyclisme, et particulièrement en bosses. J'ai bien progressé ensuite sur le plat. Ma fragilité était en natation. Pas de piscine dans les villages où j'avais vécu. Finalement, j'ai voulu apprendre à nager à 27 ans, n'étais pas particulièrement du genre « flotteur ». Mais aucun regret, chacune et chacun a son histoire personnelle.

Si tu devais garder trois moments de ta carrière sportive, quels seraient-ils ?

- Ma victoire pour le symbole sur le tout premier Embrun. C'est la seule coupe, qui ne doit pas dépasser 10 cm, que j'ai conservée.
- Mon titre de champion de France Longue Distance.
- Les bons résultats obtenus en tant qu'entraîneur lors de la période 1994-2004.

Quand as-tu arrêté ta carrière sportive ? Pourquoi avais-tu choisi ce moment-là ? La transition a-t-elle été difficile ?

Saltimbanque du sport, on peut le rester longtemps. Mais je savais qu'il y avait une vie après la vie de sportif. J'ai estimé que j'avais exploré le domaine. Certes je pouvais encore grappiller quelques minutes sur Longue Distance, mais il y avait une vie professionnelle (peu de gains pour moi dans le triathlon), une vie familiale.

J'ai donc décroché sans trop de difficultés en 1994, avec toujours suffisamment de centres d'intérêts pour ne jamais m'ennuyer.

Quels athlètes avec qui tu as croisé le fer t'ont le plus marqué ?

Je ferai la différence entre ceux qu'on ne verra plus jamais après la ligne de départ (Mark Allen, Dave Scott), et ceux avec lesquels on peut rivaliser, plus ou moins. Parmi mes principaux rivaux, on

retrouve Yves Cordier (devant moi), Eric Plantin, Philippe Lie (que j'ai entraîné par la suite et avec qui j'ai réussi le doublet Embrunman et Championnat de France Longue Distance à 3 semaines d'intervalle).

Continues-tu à t'entraîner ? Si oui, à quelle fréquence ?

Je cite : « Car je me dis : "Misère de la machine humaine", et en même temps je me dis : "Beauté de la machine humaine" » Charles-Ferdinand Ramuz - Une main

Je cours généralement une fois par semaine, environ trois fois par mois. Une sortie vélo tous les deux mois. Entraînement ? Maintenant, la carcasse est encore plutôt en bon état, je pourrais faire davantage, mais le besoin n'est pas là, n'est plus là.

Quelles sont les principales différences entre les compétitions auxquelles tu participais et celles d'aujourd'hui ?

En focalisant de manière personnelle sur les premières épreuves d'Embrun, je répondrai rapidement en disant que ces épreuves représentaient la préhistoire du triathlon. Embrun, c'était Lascaux. Mais l'essor de la discipline, la modernité dans laquelle nous vivons, ont quitté le rupestre. Preuve en est Paris 2024. Nulle nostalgie, nulle mélancolie dans mes propos.

As-tu d'autres passions que le triathlon ? Si oui, lesquelles ?

Le triathlon occupe encore beaucoup de place, mais j'ai toujours aimé lire, donc je lis, quasiment tous les jours. Je n'ai pas de préférence à proprement parler, cela va tous azimuts, selon l'envie du moment.



DÉBUT JUILLET, LES AMATEURS
LE GRAND RENDEZ-VOUS NATIONAL QUI AVA

Crédit photo : F



D'AQUATHLON N'ONT PAS RATÉ
ET ÉLU DOMICILE À ANGOULÈME (CHARENTE).

TROPHÉES DU TRIATHLON CENTRE-VAL DE LOIRE

Le samedi 29 novembre, la grande famille du triathlon de la Ligue Centre-Val de Loire s'est retrouvée au Parc Equestre Fédéral de Lamotte-Beuvron pour une première édition très attendue : la Soirée des Trophées du Triathlon Centre-Val de Loire. Une belle parenthèse hors des compétitions, qui a permis de mettre à l'honneur tous les acteurs régionaux.

Tout est parti d'une envie de l'équipe de la Ligue : offrir une remise des récompenses du Challenge Jeunes plus chaleureuse, plus festive et surtout plus valorisante. Jusqu'ici, les récompenses étaient remises juste après la dernière étape du Challenge, encore en tenue de sport, la tête dans la course.

Cette fois, l'idée était de prendre le temps. Le temps de féliciter, de se retrouver, de discuter, de profiter et de créer un vrai moment convivial pour clôturer la saison.



Crédit photo : Ligue Centre-Val de Loire Triathlon



Pour marquer cette première édition, la Ligue a voulu innover en mettant en lumière tous ceux qui font vivre le triathlon au quotidien. En plus du Challenge Jeunes, de nouveaux trophées ont été créés, ouverts à tous les clubs :

- La Bénévole de l'année : **Anaïs GUERNET** (Triathlon Academy 28)
- Le Bénévole de l'année : **Michel CUOQ** (TC Joué-lès-Tours)
- La sportive de l'année : **Cécile BOUCHET-DOLIGÉ** (Génération Tri. Blois)
- Le sportif de l'année : **Antoine HOTTIN** (ASPTT Orléans Triathlon)
- Le Club de l'année : **AC Romorantin Triathlon**
- La Manifestation de l'année : **Triathlon des Côteaux du Vendômois**
- L'Action innovante de l'année : **projet ADAPEI**, club de l'AS Gien Triathlon

A également été mis à avant le Challenge Jeunes 2025, avec les podiums individuels (de mini-poussins à juniors), ainsi que le podium club :

- 1^{ER} : **Vendôme Triathlon**
- 2^{ÈME} : **TC Joué-lès-Tours**
- 3^{ÈME} : **Triathlon Academy 28**

Cédric Gosse, président de la Fédération Française de Triathlon et **Sylvie Lanson**, secrétaire générale du CROS Centre-Val de Loire, avaient honoré la soirée de leur présence.

ÉCHANGES AU CENTRE DÉPARTEMENTAL DES DÉFICIENTS SENSORIELS DE RODEZ

Le 1er décembre 2025, à l'initiative du Centre Départemental des Déficients Sensoriels de Rodez (12), paratriathlètes, paracycyclistes et référents paratriathlon ont pu échanger le temps d'une matinée avec la trentaine d'élèves du Centre Aveyronnais.

Une rencontre riche en échange : les enfants ont pu poser toutes leurs questions, toucher du doigt le matériel utilisé en compétition et découvrir la diversité des pratiques handisport. La curiosité, l'admiration et l'enthousiasme étaient au rendez-vous.

Ces moments partagés ont permis à chacun de mieux comprendre les réalités du handicap, mais aussi de constater que la passion, la détermination et le plaisir du sport restent les mêmes pour tous. Ce fut une chance, tant pour les élèves que pour les athlètes de pouvoir partager de tels moments d'échanges et de sports. Cette action est pleine de sens pour la Ligue Occitanie qui donne une place importante dans son projet au développement de la pratique du sport pour les personnes en situation de handicap.

Alonzo, Angèle, Barbara, Manon, Sam et Zoyad, jeunes élèves de la classe de Claire Maury ont souhaité nous raconter leur matinée :





« Les champions sont venus à notre école ! »

« Le 1er décembre, nous avons vécu un moment extraordinaire dans notre école. Nous avons rencontré huit grands sportifs. Ils sont très forts et participent à de grandes compétitions en France et dans le monde entier. »

« Nous avons eu la chance de parler avec :

- Juliette, Fanny, Apolline, Marylou, Julien et Adrien qui font du triathlon (ils nagent, courrent et font du vélo).

- Paul, qui est un champion de vélo.

- Clément, qui travaille pour que tout le monde puisse faire du sport. »

« Même s'ils ont un handicap, ils nous ont montré que tout est possible avec du courage et de la passion ! »

« C'était une matinée géniale ! Nous avons pu poser toutes nos questions aux sportifs, toucher leur matériel de compétition (comme les vélos), jouer au loto et au memory pour apprendre des mots en langue des signes, fabriquer nos propres médailles comme des vrais gagnants, relever des défis sportifs pour faire comme eux. »

« Nous avons compris que, peu importe nos différences, nous aimons tous le sport. Ces champions nous ont donné envie de nous dépasser et de toujours essayer, même quand c'est difficile. »

« Merci aux sportifs pour cette magnifique journée ! »

ORGANISATION D'UN SÉMINAIRE

La ligue de Triathlon des Pays de La Loire organisera un séminaire le samedi 31 janvier 2026, au Château de la Poterie, à La Chapelle-sur-Erdre (44240).

Cette journée réunira les présidents de clubs, entraîneurs, comités, responsables d'écoles de triathlon et élus, afin de partager, échanger et construire ensemble l'avenir du triathlon régional.

Au programme une présentation de Cédric Gosse (Président de la FFTRI) et de Stéphane Lecat (Directeur Technique National de la FFTRI autour de l'ambition fédérale pour les JOP de Los Angeles 2028, une activité nutrition/performance sur un format ludique, un repas convivial et des tables rondes sur la co-construction du projet de la ligue, des comités et des clubs.



Accueil à partir de **9h00**.
Fin prévue à **17h00**.



Café d'accueil, déjeuner et collation pris en charge par la Ligue.



**Parking sur place.
Navette possible depuis la gare SNCF.**

MERCI DE BIEN VOULOIR CONFIRMER VOTRE PARTICIPATION EN CLIQUANT SUR LE BOUTON CI-DESSOUS :

FORMULAIRE D'INSCRIPTION



La Ligue de Triathlon des Pays de La Loire compte sur votre présence pour faire de cette première édition un temps fort fédérateur et structurant pour l'ensemble de la communauté sportive.



Credit photo : Maxime Delobel

UN CHALLENGE RÉGIONAL REPENSÉ POUR MIEUX FAIRE JOUER LES CLUBS

Depuis trois saisons, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de triathlon a fait évoluer son challenge régional, aussi bien chez les adultes que chez les jeunes, en mettant en place une organisation par divisions : Régional 1, Régional 2 et Régional 3. L'idée de départ était simple : proposer un fonctionnement plus lisible et plus adapté à la réalité des clubs de la région.

Avant cette évolution, tous les clubs étaient intégrés dans un même classement, malgré des profils très différents. Entre les structures importantes, disposant de nombreux licenciés, et les clubs plus modestes, l'écart pouvait être important. Résultat : les mêmes équipes se retrouvaient souvent en tête, tandis que d'autres avaient plus de mal à se projeter dans le challenge sur la durée.

La création des divisions a permis de

rééquilibrer les choses. Les équipes sont désormais réparties par niveau, à partir du classement initial du challenge. Chaque saison, les trois premiers de chaque division accèdent à la division supérieure, tandis que les trois derniers descendent. Ce système de montées et de descentes apporte une vraie dynamique et donne aux clubs des objectifs concrets, quel que soit leur niveau de départ.





Crédit photo : Ligue PACA de Triathlon

Les divisions Régional 1 et Régional 2 comptent chacune 12 équipes. La Régional 3, quant à elle, peut accueillir davantage de clubs, ce qui permet d'intégrer progressivement de nouvelles structures dans une région qui en compte plus d'une centaine. Cette organisation concerne à la fois le challenge adultes et le challenge jeunes, avec la même logique de fonctionnement.

Le mode de calcul des points a également été pensé pour rester le plus juste possible. Il ne repose pas uniquement sur le nombre de participants engagés, mais prend en compte le pourcentage de licenciés présents sur les épreuves par rapport à l'effectif total du club. Cela permet de valoriser l'implication et la mobilisation, y compris pour les clubs qui disposent de moins de licenciés mais qui jouent pleinement le jeu du challenge.

Pour renforcer l'intérêt sportif, une dotation financière accompagne désormais le dispositif. Elle récompense les trois premiers clubs de Régional 1, ainsi que le premier de Régional 2 et le premier de Régional 3. Chaque division dispose ainsi de son propre enjeu, ce qui encourage les équipes à s'investir tout au long de la saison.

À travers cette organisation, la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur poursuit son travail de structuration du challenge régional, avec l'objectif de proposer un cadre plus clair, plus équilibré et plus motivant pour l'ensemble des clubs. Cette réflexion, menée au fil des saisons, vise avant tout à permettre à chacun de trouver sa place et de s'inscrire durablement dans la dynamique collective du triathlon régional.



LES CHAMPIONS DE TRIATHLON ET DE PARA TRIATHLON
PROPOSÉES LORS DE CHAQUE ÉTAPE DES LINDAHLS

Credit photo



D'ONT PARTICIPÉ AVEC PLAISIR AUX SÉANCES DE DÉDICACES
PRO+ TRIATHLON SÉRIES (COMME ICI À CABOURG).

LA CHARTE DES 15 ENGAGEMENTS

Le 30 avril, la FFTRI a franchi une nouvelle étape dans sa transition écologique en signant la Charte des 15 engagements écoresponsables, élaborée conjointement par WWF France et le Ministère des Sports. Cette signature s'inscrit dans la continuité d'une politique engagée de longue date, et structure désormais les ambitions fédérales à travers un cadre officiel.

Si le secteur du sport représente moins de 1% de la consommation énergétique totale, son poids économique et sa visibilité médiatique lui confèrent une responsabilité particulière. Les fédérations ont un devoir d'exemplarité, car elles peuvent contribuer à façonner les comportements et habitudes

de leurs clubs, organisateurs, partenaires et licenciés.

Depuis 2010, la Fédération Française de Triathlon est engagée dans une démarche de Développement Durable afin de contribuer au développement d'une pratique sportive, engagée, durable et responsable. Cet engagement a été affirmé en 2025 avec la définition d'une stratégie fédérale ambitieuse en matière de Responsabilité Sociétale des Organisations et la signature de la Charte des 15 engagements écoresponsables du Ministère des Sports.

Cette Charte constitue un référentiel essentiel pour accompagner les organisateurs d'événements, les fédérations et l'ensemble des acteurs du sport dans leur transition écologique. En proposant des prin-

LIMITER NOTRE IMPACT ENVIRONNEMENTAL

ENGAGEMENT 1 :

Offre d'une alimentation durable

ENGAGEMENT 2 :

Promotion des mobilités durables

ENGAGEMENT 3 :

Gestion responsable des déchets

ENGAGEMENT 4 :

Préservation des sites naturels, des espaces verts et de la biodiversité

ENGAGEMENT 5 :

Préservation des ressources en eau et en énergies

ENGAGEMENT 6 :

Réduction de l'empreinte numérique

LUTTER CONTRE LES DISCRIMINATIONS

ENGAGEMENT 7 :

Promotion de l'inclusion et lutte contre les discriminations

ENGAGEMENT 8 :

Défense d'une cause solidaire

ENGAGEMENT 9 :

Promotion de l'emploi et de la qualité de vie au travail

cipes concrets et applicables à différentes échelles, elle sert d'outil pour évaluer et structurer les démarches écoresponsables au sein des organisations. Co-construite avec les parties prenantes, elle vise à éviter des mesures subies et à encourager une démarche volontaire de développement durable et de préservation de l'environnement.

15 objectifs écoresponsables ont été priorisés : l'alimentation et la mobilité durable, la gestion des déchets, la préservation des ressources (eau/énergie) et de la biodiversité, l'accessibilité et l'inclusion, la défense d'une cause solidaire, les partenariats responsables ou encore l'éducation au développement durable. Elle vise à limiter et mesurer l'impact envi-

ronnemental des activités fédérales, à contribuer à une société plus inclusive et à sensibiliser l'ensemble des publics aux enjeux environnementaux.

À l'horizon 2028, 80 % de l'alimentation consommée sur le siège de la Fédération devra être durable, c'est-à-dire locale, de saison et certifiée, tout en visant le zéro surplus alimentaire. La réduction des déchets constitue également un axe structurant, avec un objectif de -90 % de plastique à usage unique, en cohérence avec la loi AGEC.

Aussi, 80 % des partenaires devront être impliqués dans la réalisation des objectifs de la Charte et 80 % des salariés, élus et membres des commissions devront être formés au développement durable. La Fédération s'est également engagée à calculer le Bilan Carbone de ses activités fédérales en 2026.



Former pour transformer

Pour tenir ces objectifs et s'engager collectivement dans la démarche, qui concerne l'ensemble des services de la Fédération, les responsables de services ont participé à une formation de 2 jours les 18 et 19 novembre derniers, dispensée par le cabinet REFORM.

Au programme, décryptage des 15 engagements pour mieux les comprendre et se les approprier, cartographie des parties prenantes et des impacts, identification des bonnes pratiques déjà en place et des axes d'amélioration à travailler.

Les salariés ont ensuite participé à des ateliers métiers afin d'identifier concrètement comment intégrer la RSO et appliquer la charte dans leurs missions quotidiennes.

Ces deux journées de travail collectif ont permis de co-construire une première feuille de route pour la Fédération.

Avec la signature de cette Charte, la FFTRI confirme sa volonté d'inscrire la transition écologique au cœur de son fonctionnement, de ses pratiques et de son modèle de développement. Les ambitions sont élevées, mais elles s'appuient désormais sur une feuille de route collective et sur la montée en compétence de l'ensemble des acteurs fédéraux.

#TRIPLEMENTSPORTIF



LES CHIFFRES CLÉS



DE
2025



RETOUR SOMMAIRE

LA FFTRI NE CESSE DE BATTRE DES RECORDS !

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON NE CESSE DE GRANDIR
D'ANNÉE EN ANNÉE ET 2025 N'A PAS DÉROGÉ À LA RÈGLE.

TOUS LES COMPTEURS DES ADHÉSIONS SONT AU VERT :

70 000

• La barre des **70 000** licenciés a été franchie mi-avril pour s'approcher des 71.000 en fin d'année (70.959).

16 248

• Record de licenciés jeunes : **16 248** et Para triathlon : **249** (contre respectivement 15.065 et 205 en 2024).

22 477

• Côté féminin, le record a également été battu avec **22 477** licenciées au sein de la Fédération.

DE + EN +

• Concernant les manifestations affiliées, **DE + EN +** d'évènements rejoignent la FFTRI prouvant ainsi le dynamisme des organisateurs et l'attractivité de nos disciplines enchaînées.

NETTE ↗

• Le nombre d'inscriptions de non-licenciés est en **NETTE ↗** sur les manifestations affiliées à la FFTRI, confirmant la belle croissance connue en 2024.

LA VIE EN CLUB SE PORTE BIEN :

1 019

• Avec **1 019** structures affiliées en 2025, le nombre de clubs est toujours aussi important !

Retrouvez les offres d'emploi et de missions de Service Civique proposées par les différents acteurs du Triathlon (Clubs, Comités Départementaux, Ligues Régionales, Fédération...).

CDI

- **Entraîneur de Triathlon** – Issy Triathlon
- **Educateur sportif / Agent de développement** – Comité Départemental Aisne de Triathlon
- **Entraîneur de Triathlon** – Club Aquatique du Chaudron
- **Entraîneur / Agent de développement** – ASPTT Mulhouse Triathlon
- **Entraîneur de Triathlon** – Club Orléans ASFAS Triathlon

CDD

- **Entraîneur / Agent de développement** - Fédération Tahitienne de Triathlon
- **Encadrant Triathlon** - SCO Angers Triathlon
- **Entraîneur.r.se de Triathlon** - Trinosaure

STATUT INDÉPENDANT

- **Entraîneur de Triathlon** - Nîmes Triathlon

ALTERNANCE

- **Entraîneur** - Hermitage Tournonais Triathlon

[TOUTES LES OFFRES](#)

Le sport c'est le dépassement de soi, pas des ressources de la planète.

Alors

on soutient les fédés et les organisateurs d'événements dans leur transition écologique.

on motive nos partenaires sportifs à mieux comprendre, gérer et réduire leur impact carbone.

on revoit les règles : fini les bouteilles en plastique, pas de goodies* inutiles, réemploi des équipements sportifs usagés.

on est le premier sponsor à conditionner une partie de notre soutien financier à l'atteinte d'objectifs environnementaux, en plus des résultats sportifs.



Pour que les performances sportives ne soient pas des contre-performances écologiques.

JORIS BERVOET, AMBASSADEUR DES TRIATHLÈTES DE PETITE TAILLE

« JE RÊVE D'UNE CATÉGORIE RÉSERVÉE AUX PERSONNES DE PETITE TAILLE EN PARA TRIATHLON »

Joris Bervoet affiche la couleur d'entrée de jeu. Âgé de 37 ans, le sympathique et jovial Haut-Savoyard habite à Cruseilles, entre Annecy et Genève. Il souffre d'achondroplasie, maladie osseuse génétique (héreditaire) rare : Joris a un buste classique et des membres disproportionnés (il mesure 1,27m et pèse 42kg). Doté d'un canal rachidien fragile, il réalise un suivi médical tous les deux ans. Cela ne l'a jamais empêché de faire du sport. Bien au contraire.

Il a d'abord commencé par du roller fitness puis du roller vitesse. « **J'ai même fait de la compétition. J'ai par exemple participé à deux reprises aux 24 h du Mans (1 fois en duo, 1 fois par équipe de dix sur le circuit Bugatti).** »

Parallèlement, il a fait du vélo et de la course à pied. Il a, en revanche, appris à nager très tard. Il n'était donc

pas aisé pour Joris d'envisager de faire du triathlon. Et pourtant...

« C'est à l'issue des cours collectifs de perfectionnement en natation du printemps 2022 à la piscine de Seynod, dans le Grand Annecy, que je me suis rendu compte que je maîtrisais alors deux des trois disciplines du triathlon », explique Joris.

En 2023, il décide de participer à deux épreuves : le Duathlon XS de Seyssel (74) et le Triathlon Découverte de Genève.

En septembre de la même année, Joris signe une licence au club des Hydros Annecy Triathlon. Parallèlement, il prend part à plusieurs manches du circuit de duathlon Ducs et Duchesses. Il réussit l'exploit de terminer à la 4e place du classement final.



Credit photo : DR

L'année suivante, en août, il fait connaissance avec le monde du Para triathlon en participant au Challenge des Ligues Régionales à la Ferté-Bernard. Il est invité par Patrice Barthoux, agent de développement à la ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Triathlon.

« Nous nous sommes rencontrés en face à face lors de cette compétition et avons gardé le contact depuis. Six mois plus tard, il me soufflera l'idée de rejoindre Montélimar Triathlon. L'idée était bonne à mes yeux donc j'y suis devenu licencié le 1er avril 2025 », explique le Haut-Savoyard.

À vélo (sa discipline forte), Joris utilise un VTT 20 pouces SEEK GIANT (montage sur mesure). Lorsqu'il aura trouvé les fonds, il compte bien le remplacer par un vélo de route.

La vie n'est pas facile pour Joris qui est à la recherche d'un emploi. Master Traducteur, il a été d'abord animateur chargé de l'enseignement de l'anglais en 2020 et 2021, puis pendant un an assistant de langue à la Primary School d'Edimbourg (2011 et 2012). Il a ensuite changé totalement d'univers en devenant projectionniste de cinéma. Actuellement au chômage, il aimerait bien travailler dans ce domaine. Trouver un job lui faciliterait grandement la vie. Habiter dans une zone rurale n'est pas idéal pour une personne de petite taille, et notamment pour les déplacements.

En natation, Joris a d'abord évolué sans combinaison. Il se sentait mal à l'aise quand il en utilisait à l'entraînement. Comme il souffre d'aquastress, cela n'a pas été facile pour lui au début. Même s'il n'a pas vaincu toutes ses réticences, le Haut-Savoyard utilise aujourd'hui la combinaison (adaptée à sa morphologie) lors de ses compétitions.

Depuis octobre 2024, le programme de courses de Joris a été plus conséquent : aquathlons de Privas et de Rillieux (1er paratriathlète), Yotta Compact XP de Villeurbanne (2e paratriathlète), Challenge des ligues régionales de paratriathlon de La Ferté-Bernard avec la ligue AURA (lauréate au Challenge du nombre), triathlon XS du domaine du lac de Chamous (2e paratriathlète). Il progresse petit à petit dans toutes les disciplines et notamment en course à pied (record de 28' sur 5 km).

Joris aimerait bien que d'autres personnes de petite taille (moins d'1,40 m) se mettent au Triathlon. Il a fait des recherches sur les réseaux sociaux pour savoir s'il y avait d'autres personnes de petite taille qui pratiquent le triathlon. Il en a trouvé trois, dont un certain John Young (professeur de mathématique canadien) avec qui il a pris contact.

En novembre dernier, Joris a participé à un week-end sportif organisé par l'Association des personnes de petite taille (APPT) à Torrelles (Pyrénées Orientales). Au programme des sports collectifs (volley, basket et foot) et individuels (badminton, tennis de table, tennis, lancer, boccia). Jusque-là, seuls deux sports possèdent une catégorie regroupant uniquement des PPT : le badminton et le lancer en athlétisme. Le tennis vient d'ouvrir une catégorie PPT. Joris espère que le triathlon fera bientôt de même : **« Patrice Barthoux et moi-même avons identifié quelques pistes pour inciter les personnes de petite taille à s'essayer au triple effort : intégrer les disciplines enchaînées à un week-end sportif de l'APPT, concrétiser un séjour sportif en amont d'un paratriathlon et communiquer en amont du triathlon de Montélimar. Nous avons semé une graine, espérons qu'elle se développera bien »**, conclut Joris, toujours prêt à dégainer un bon mot.





1

APRÈS SA VICTOIRE À PONTEVEDRA, COMBIEN DE TITRES MONDIAUX BENJAMIN CHOQUERT COMpte-IL DÉSORMAIS ?

A

Deux

B

Trois

C

Quatre

2

APRÈS LE TITRE DE FÉLIX FORISSIER À PONTEVEDRA, COMBIEN LA FRANCE A-T-ELLE REMPORTÉ DE TITRES MONDIAUX CHEZ LES HOMMES LORS DES DIX DERNIÈRES ANNÉES ?

A

Quatre

B

Cinq

C

Six

3

CASSANDRE BEAUGRAND A TRIOMPHÉ À ALGHÉRO ET À FRENCH RIVIERA CETTE ANNÉE. COMBIEN COMpte-T-ELLE DE VICTOIRES SUR LE CIRCUIT WTCS DÉSORMAIS ?

A

Six

B

Neuf

C

Onze

4

APRÈS SA VICTOIRE À WOLLONGONG, COMBIEN ALEXIS HANQUINQUANT COMpte-IL DÉSORMAIS DE TITRES MONDIAUX À SON PALMARÈS ?

A

Six

B

Huit

C

Dix

5

QUEL ANCIEN COUREUR CYCLISTE A PARTICIPÉ AU GRAND PRIX DE DUATHLON DE SAINT-CYR ?

A

Nacer BOUHANNI

B

Arnaud DÉMARE

C

Bryan COQUART

6

POISSY TRIATHLON A REMPORTÉ LA COMPÉTITION FÉMININE DES LINDAHL'S PRO+ TRIATHLON SÉRIES. COMBIEN DE VICTOIRES D'ÉTAPES LA FORMATION FRANCILIENNE A-T-ELLE GAGNÉ ?

A Trois

B Quatre

C Cinq

7

COMBIEN DE VICTOIRES D'ÉTAPES ONT ÉTÉ REMPORTÉES PAR LES TRIATHLÈTES FRANÇAIS (HOMMES ET FEMMES CONFONDUS) LORS DES LINDAHL'S PRO TRIATHLON SÉRIES CETTE ANNÉE ?

A Quatre

B Six

C Huit

8

QUELLE ATHLÈTE A RÉALISÉ LE GRAND CHELEM CETTE ANNÉE EN REMPORTANT TOUS LES CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES DE TOUTES LES DISCIPLINES ?

A Ambre GRASSET
Issy Triathlon

B Anouk DANNA
Vals du Dauphiné Olympic

C Swann IVANEZ
Cormaris Triathlon

9

AVEC QUEL ÉCART SUR LA DEUXIÈME MARJOLAINNE PIERRÉ A-T-ELLE REMPORTÉ LE CHAMPIONNAT DU MONDE DE TRIATHLON LONGUE DISTANCE À PONTEVEDRA ?

A 5'57

B 9'36

C 11'22

10

DANS QUEL DÉPARTEMENT SE TROUVE SAULXURES-SUR-MOSELOTTE QUI A ACCUEILLI EN JUIN DERNIER LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE TRIATHLON DISTANCE S ?

A Vosges

B Meurthe-et-Moselle

C Haut-Rhin

TOUTES LES RÉPONSES





BRILLANTE 3^{ÈME} DE LA GRANDE FINALE, EMMA LOMBARDI ESPÈRE QUE CE DOU

Crédit photo : V



DE FINALE À WOLLONGONG,
JDOU LUI PORTERA CHANCE EN 2026.



BONNE ANNÉE

2026

**TRIPLEMENT
SPORTIF**



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

-40%

-60%

-80%

SOLDES
D'HIVER
2020
Z3R0D



TTSUIT RACER HOMME
TROPADELIC



MAILLOT DE BAIN 1 PIÈCE
VIVA MAGENTA



WETSUIT ARCHI MAX
MODÈLE HOMME

PROFITEZ DE NOS OFFRES EXCEPTIONNELLES SUR NOTRE SITE :

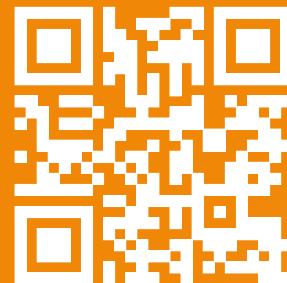
<https://www.z3r0d.com/fr/>



SFERIS partenaire majeur de la Fédération Française

Filiale de SNCF Réseau, SFERIS est une entreprise spécialiste de la gestion des infrastructures ferroviaires. Crée en 2012, nous œuvrons pour un transport vert et durable, en participant activement à la modernisation du réseau ferroviaire. Nous intervenons sur l'ensemble des métiers de la maintenance et des travaux ainsi que la sécurité (voie, signalisation et caténaire) pour le compte de la SNCF, des Régions, des ports ou d'entreprises privées.

Découvrez toutes nos offres sur sferis.fr ou scannez le Qr code !



Rejoignez-nous !